



sentinelles.sportsdenature.fr
**SIGNALER
UN PROBLÈME**



USSEL, LAC DE PONTY

- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)
- 2 parcours verts (2,5 - 3 km)

SAINT-RÉMY, FORÊT DE MIRABEL

- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)
- 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours noir (5,5 km)

MONESTIER MERLINES, ÉTANG DE L'ABEILLE

- 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)
- 1 parcours vert (3 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
- 1 parcours rouge (5 km)

LIGNAREIX, ÉTANG DES COMBEAUX

- 2 parcours verts (3 - 4 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

AMBRUGEAT | MEYMAC, LAC DE SÈCHEMAILLES

- 2 parcours verts (3 - 4 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

Sur le territoire, 19 parcours d'orientation existent. Ils sont répartis sur 9 dépliant en fonction du point de départ :

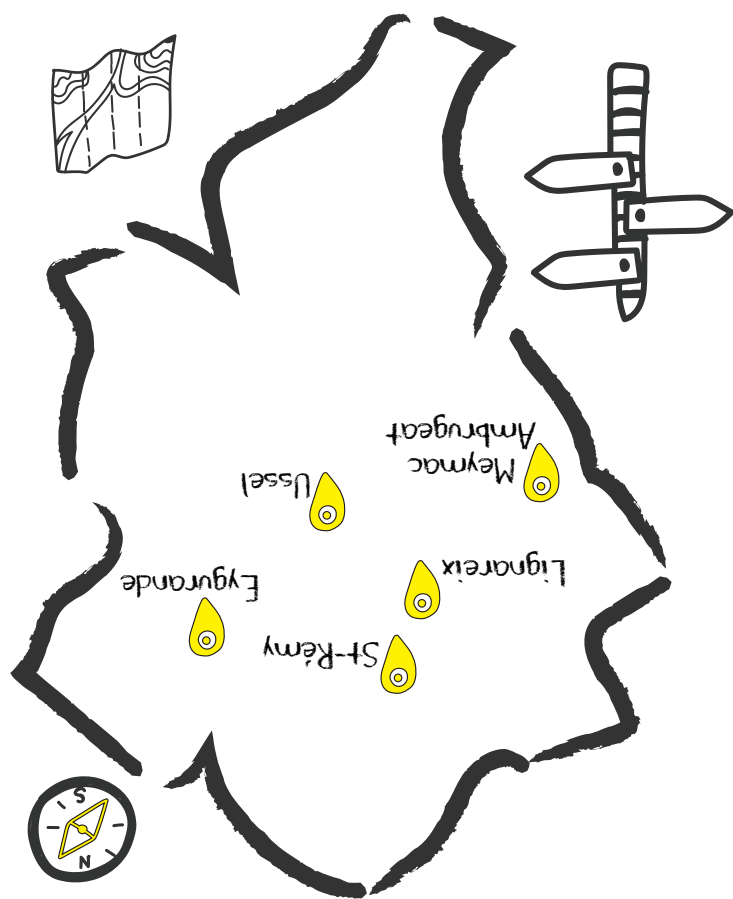
Descriptif des parcours

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui se pratique à l'aide d'une carte détaillée. Cette carte vous permet de suivre un parcours, avec ou sans boussole, en passant par des balises situées sur le terrain. Ces balises sont des poteaux en bois numérotés et munis d'un poinçon. Vous validez votre passage en poinçonnant la grille de pointage à chaque balise.

Il existe 4 niveaux de pratique :

- **VERT** : pour les enfants, les scolaires, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation. Les postes sont près des chemins.
- **BLEU** : destiné à un public plus averti des techniques d'orientation. Les postes restent proches des chemins mais permettent une découverte de la forêt.
- **ROUGE** : pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certains postes sont difficiles à découvrir permettant de tester les compétences de l'orienteur.
- **NOIR** : pour les bons orienteurs. Il sera nécessaire parfois de traverser la forêt en suivant un azimuth ou une courbe de niveau.

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS SUR
WWW.HAUTECORREZECOMMUNAUTE.FR



Points de départ



Fiche pratique n°01
2 circuits verts

**COURSE
D'ORIENTATION**
Lac de Sèchemailles
AMBRUGEAT - MEYMAC



01
BALISE 59

02
BALISE 32

03
BALISE 33

04
BALISE 36

05
BALISE 39

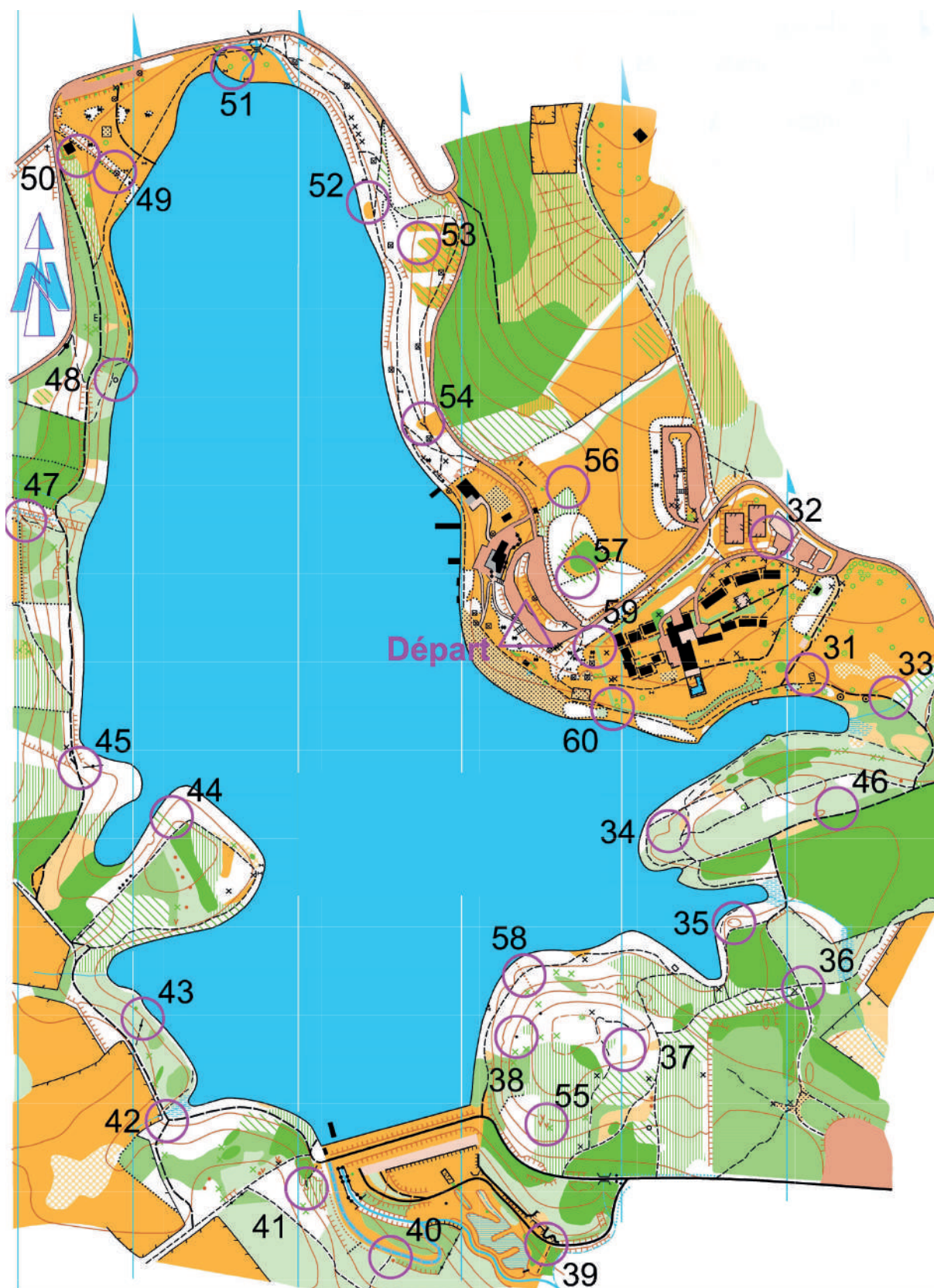
06
BALISE 58

07
BALISE 31

08
BALISE 60

Parcours 01

Distance : 3 km - 8 balises



route		parking	
chemin		sentier	
mur franchissable			
mur de pierre			
clôture			
clôture infranchissable			
bâtiment (infranchissable)			
auvent, porche (franchissable)			
zone privée		escaliers	
objets particuliers, table, banc			
courbes de niveau			
colline		butte	
talus		abrupt de terre	
falaise infranchissable			
falaise franchissable			
rochers		zone rocheuse	
affleurement rocheux			
mare, étang		puits, fontaine	
forêt		végétation franchissable	
végétation difficile à franchir			
végétation basse peu dense			
végétation basse dense			
terrain découvert		arbre isolé	
terrain découvert encombré			
plage, zone sablonneuse			

BALISE 54

11

BALISE 52

10

BALISE 51

09

BALISE 50

08

Parcours 02

Distance : 4 km - 11 balises

BALISE 60

01

BALISE 31

02

BALISE 33

03

BALISE 36

04

BALISE 58

05

BALISE 42

06

BALISE 45

07