



sentinelles.sportsdenature.fr
UN PROBLÈME
SIGNALER



USSEL, LAC DE PONTY
- 2 parcours verts (2,5 - 3 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

SAINT-RÉMY, FORÊT DE MIRABEL
- 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
- 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (5,5 km)

EYGRANDE, ÉTANG DE L'ABELLE
- 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)
- 1 parcours rouge (3 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)

LIGNAREIX, ÉTANG DES COMBEAUX
- 2 parcours verts (3 - 4 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

AMBRUGEAT | MEYMAC, LAC DE SÈCHEMAILLES
- 2 parcours verts (3 - 4 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

Sur le territoire, 19 parcours d'orientation existent. Ils sont répartis sur 9 défilants en fonction du point de départ :

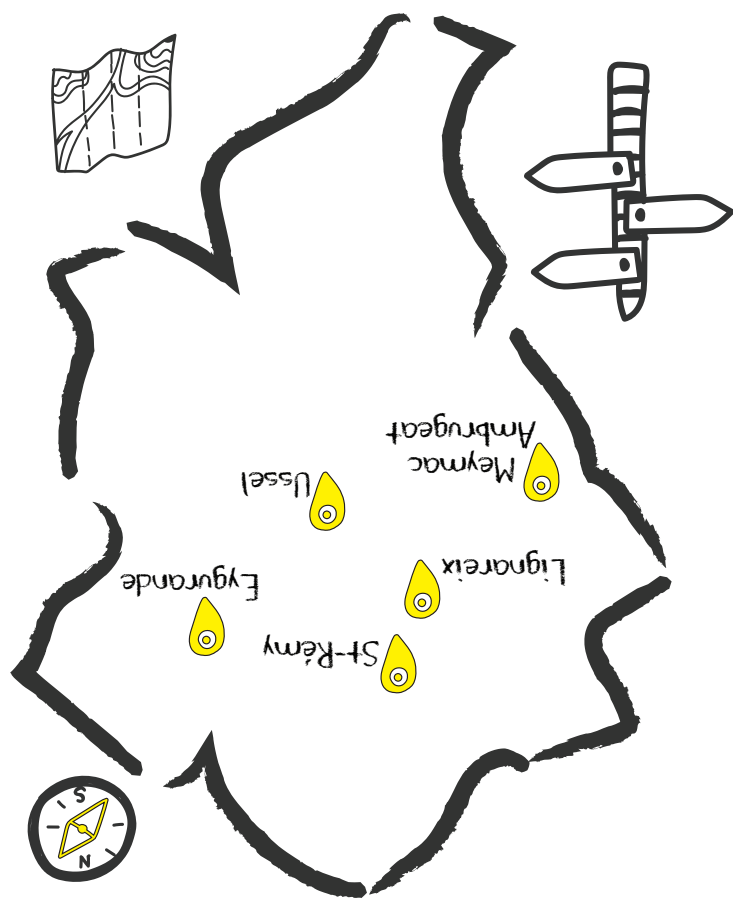
Descriptif des parcours

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui se pratique à l'aide d'une carte détaillée. Cette carte vous permet de suivre un parcours, avec ou sans boussole, en passant par des balises situées sur le terrain. Ces balises sont des poteaux en bois numérotés et munis d'un poinçon. Vous validez votre passage en poinçonnant la grille de pointage à chaque balise.

Il existe 4 niveaux de pratique :

- **VERT** : pour les enfants, les scolaires, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation. Les postes sont près des chemins.
- **BLEU** : destiné à un public plus averti des techniques d'orientation. Les postes restent proches des chemins mais permettent une découverte de la forêt.
- **ROUGE** : pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certains postes sont difficiles à découvrir permettant de tester les compétences de l'orienteur.
- **NOIR** : pour les bons orienteurs. Il sera nécessaire parfois de traverser la forêt en suivant un azimut ou une courbe de niveau.

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS SUR
WWW.HAUTCORREZECOMMUNAUTE.FR



Points de départ

Fiche pratique n°02
1 circuit bleu - 1 circuit rouge



**COURSE
D'ORIENTATION**
Lac de Sèchemailles
AMBRUGEAT - MEYMAC



01
BALISE 56

02
BALISE 32

03
BALISE 33

04
BALISE 35

05
BALISE 36

06
BALISE 37

07
BALISE 40

08
BALISE 43

09
BALISE 44

BALISE 45
10

Parcours 03
Distance : 4,5 km - 16 balises

Parcours 04
Distance : 5 km - 22 balises

BALISE 47
11

BALISE 48
12

BALISE 49
13

BALISE 51
14

BALISE 53
15

BALISE 54
16

01
BALISE 57

02
BALISE 32

03
BALISE 31

04
BALISE 46

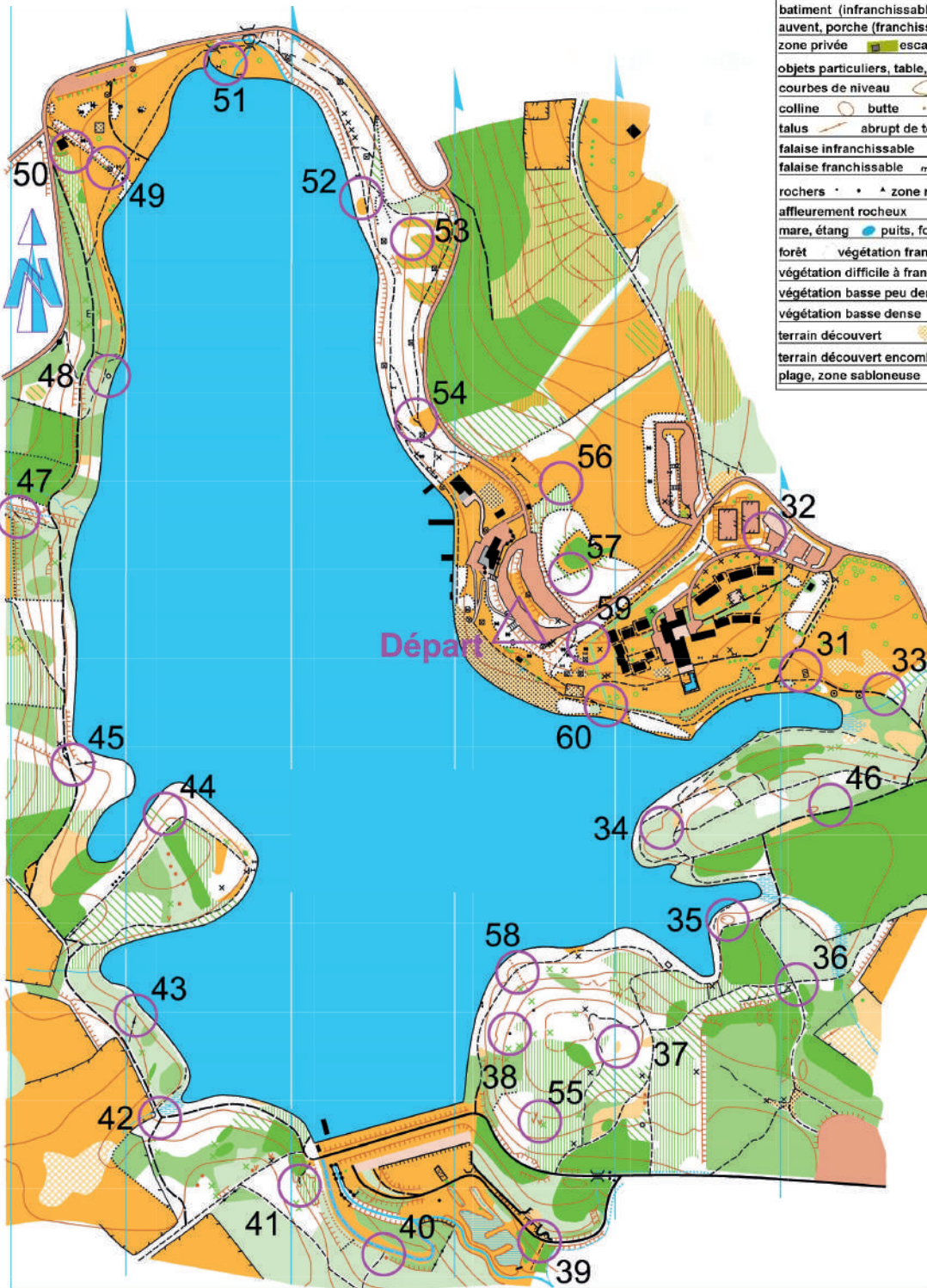
05
BALISE 34

06
BALISE 35

07
BALISE 37

08
BALISE 38

09
BALISE 55



route		parking	
chemin		sentier	
mur franchissable			
mur de pierre			
clôture			
clôture infranchissable			
bâtiment (infranchissable)			
auvent, porche (franchissable)			
zone privée			
escaliers			
objets particuliers, table, banc			
courbes de niveau			
colline		butte	
trou			
talus			
abrupt de terre			
falaise infranchissable			
falaise franchissable			
rochers			
zone rocheuse			
affleurement rocheux			
mare, étang			
puits, fontaine			
forêt			
végétation franchissable			
végétation difficile à franchir			
végétation basse peu dense			
végétation basse dense			
terrain découvert			
arbre isolé			
terrain découvert encombré			
plage, zone sablonneuse			

BALISE 56
22

BALISE 53
21

BALISE 51
20

BALISE 40
10

BALISE 41
11

BALISE 42
12

BALISE 43
13

BALISE 44
14

BALISE 45
15

BALISE 47
16

BALISE 48
17

BALISE 49
18

BALISE 50
19