



sentinelles.sportsdenature.fr
SIGNALER UN PROBLÈME



USSEL, LAC DE PONTY
 - 2 parcours verts (2,5 - 3 km)
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

SAINT-RÉMY, FORÊT DE MIRABEL
 - 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
 - 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (5,5 km)

EYGURANDE, ÉTANG DE L'ABELLE
 - 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)
 - 1 parcours vert (3 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
 - 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (6,5 km)

LIGNAREIX, ÉTANG DES COMBEAUX
 - 2 parcours verts (3 - 4 km)
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

AMBRUGÉAT | MEYMAC, LAC DE SÈCHEMAILLES
 - 2 parcours verts (3 - 4 km)
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

Sur le territoire, 19 parcours d'orientation existent. Ils sont répartis sur 9 dépliantes en fonction du point de départ :

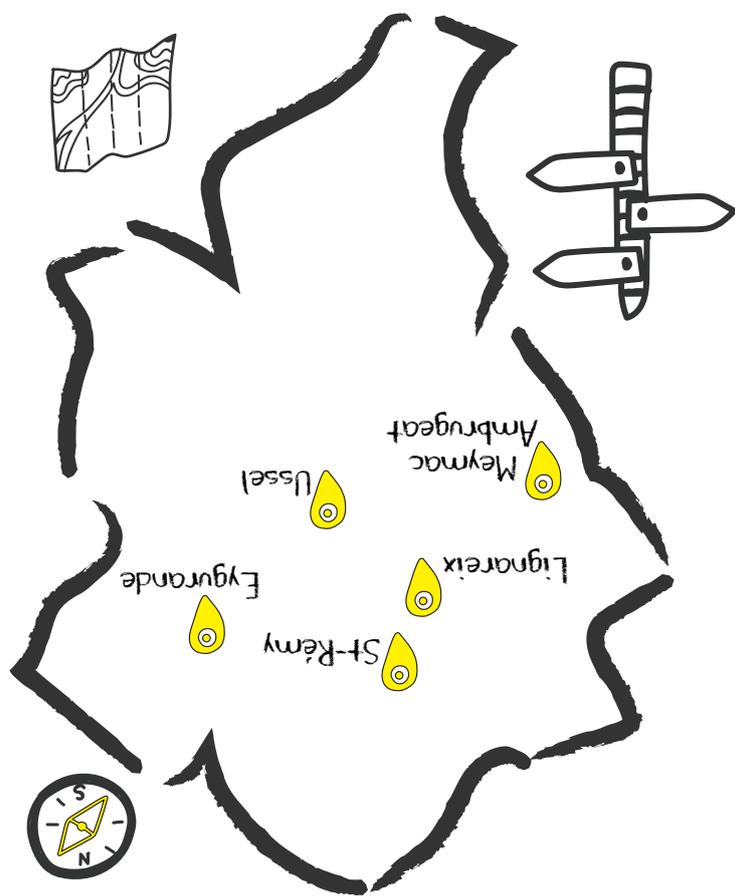
Descriptif des parcours

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui se pratique à l'aide d'une carte détaillée. Cette carte vous permet de suivre un parcours, avec ou sans boussole, en passant par des balises situées sur le terrain. Ces balises sont des poteaux en bois numérotés et munis d'un poinçon. Vous validez votre passage en poinçonnant la grille de pointage à chaque balise.

Il existe 4 niveaux de pratique :

- **VERT** : pour les enfants, les scolaires, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation. Les postes sont près des chemins.
- **BLEU** : destiné à un public plus averti des techniques d'orientation. Les postes restent proches des chemins mais permettent une découverte de la forêt.
- **ROUGE** : pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certains postes sont difficiles à découvrir permettant de tester les compétences de l'orienteur.
- **NOIR** : pour les bons orienteurs. Il sera nécessaire parfois de traverser la forêt en suivant un azimut ou une courbe de niveau.

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS SUR
WWW.HAUTECORREZECOMMUNAUTE.FR



Points de départ

Fiche pratique n°05
 1 circuit rouge - 1 circuit noir



COURSE D'ORIENTATION
Étang de l'Abelle
EYGURANDE



01
BALISE 48

02
BALISE 49

03
BALISE 50

04
BALISE 51

05
BALISE 62

06
BALISE 41

07
BALISE 33

08
BALISE 34

09
BALISE 64

BALISE 53
10

Parcours 09
Distance : 5 km - 18 balises

01
BALISE 61

02
BALISE 47

03
BALISE 60

04
BALISE 49

05
BALISE 59

06
BALISE 63

07
BALISE 50

08
BALISE 51

09
BALISE 36

10
BALISE 46



route		parking	
chemin		sentier	
mur franchissable			
mur de pierre			
clôture			
clôture infranchissable			
bâtiment (infranchissable)			
auvent, porche (franchissable)			
zone privée		escaliers	
objets particuliers, table, banc			
courbes de niveau			
colline		butte	
		trou	
talus		abrupt de terre	
falaise infranchissable			
falaise franchissable			
rochers		zone rocheuse	
affleurement rocheux			
mare, étang		puits, fontaine	
forêt		végétation franchissable	
		végétation difficile à franchir	
		végétation basse peu dense	
		végétation basse dense	
terrain découvert		arbre isolé	
terrain découvert encombré			
plage, zone sablonneuse			

BALISE 43
11

BALISE 54
12

BALISE 55
13

BALISE 56
14

BALISE 57
15

BALISE 38
16

BALISE 45
17

BALISE 45
23

BALISE 38
22

BALISE 57
21

Parcours 10
Distance : 6,5 km - 23 balises

BALISE 58
11

BALISE 62
12

BALISE 41
13

BALISE 33
14

BALISE 34
15

BALISE 53
16

BALISE 43
17

BALISE 54
18

BALISE 55
19

BALISE 56
20