



sentinelles.sportsdenature.fr
UN PROBLÈME
SIGNALER



USSEL, LAC DE PONTY

- 2 parcours verts (2,5 - 3 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

SAINT-RÉMY, FORÊT DE MIRAMBEL

- 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
- 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (5,5 km)

EYURANDE, ÉTANG DE L'ABELLE

- 1 parcours vert (3 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
- 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (6,5 km)

LIGNAREIX, ÉTANG DES COMBEAUX

- 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)

AMBRUGÉAT | MEYMAC, LAC DE SÈCHEMAILLES

- 2 parcours verts (3 - 4 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

Sur le territoire, 19 parcours d'orientation existent. Ils sont répartis sur 9 dépliantes en fonction du point de départ :

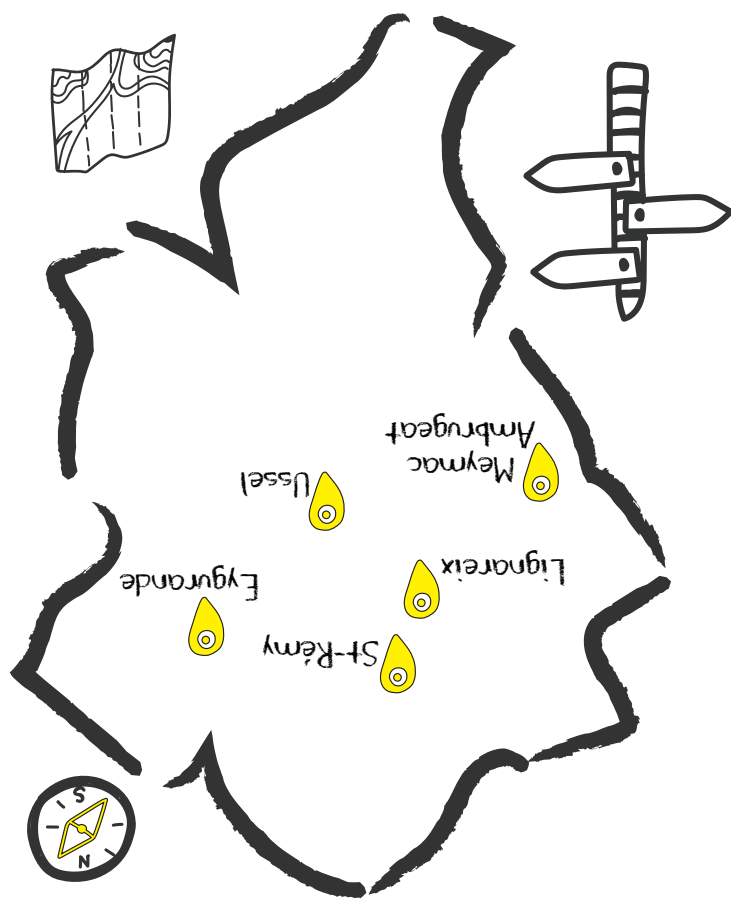
Descriptif des parcours

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui se pratique à l'aide d'une carte détaillée. Cette carte vous permet de suivre un parcours, avec ou sans boussole, en passant par des balises situées sur le terrain. Ces balises sont des poteaux en bois numérotés et munis d'un poinçon. Vous validez votre passage en poinçonnant la grille de pointage à chaque balise.

Il existe 4 niveaux de pratique :

- **VERT** : pour les enfants, les scolaires, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation. Les postes sont près des chemins.
- **BLEU** : destiné à un public plus averti des techniques d'orientation. Les postes restent proches des chemins mais permettent une découverte de la forêt.
- **ROUGE** : pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certains postes sont difficiles à découvrir permettant de tester les compétences de l'orienteur.
- **NOIR** : pour les bons orienteurs. Il sera nécessaire parfois de traverser la forêt en suivant un azimut ou une courbe de niveau.

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS SUR
WWW.HAUTECORREZECOMMUNAUTE.FR



Points de départs

Fiche pratique n°06
2 circuits verts - 1 circuit bleu



**COURSE
D'ORIENTATION**
Forêt de Mirambel
SAINT-RÉMY



Parcours 12

Distance : 4 km - 10 balises

01 BALISE 48

02 BALISE 32

03 BALISE 49

04 BALISE 47

05 BALISE 34

06 BALISE 37

07 BALISE 36

08 BALISE 42

09 BALISE 41

10 BALISE 33

12 BALISE 50

11 BALISE 48

10 BALISE 32

09 BALISE 31

08 BALISE 54

07 BALISE 39



route	parking
chemin	sentier
mur franchissable	
mur de pierre	
clôture	
clôture infranchissable	
batiment (infranchissable)	
auvent, porche (franchissable)	
zone privée	escaliers
objets particuliers, table, banc	
courbes de niveau	
colline	butte
	trou
talus	abrupt de terre
falaise infranchissable	
falaise franchissable	
rochers	zone rocheuse
affleurement rocheux	
mare, étang	puits, fontaine
forêt	végétation franchissable
	végétation difficile à franchir
	végétation basse peu dense
	végétation basse dense
	terrain découvert
	arbre isolé
	terrain découvert encombré
	plage, zone sablonneuse

08 BALISE 33

07 BALISE 41

06 BALISE 42

05 BALISE 36

04 BALISE 37

03 BALISE 31

02 BALISE 32

01 BALISE 48

Parcours 11

Distance : 3 km - 8 balises

Parcours 13

Distance : 4,5 km - 12 balises

01 BALISE 33

02 BALISE 35

03 BALISE 41

04 BALISE 42

05 BALISE 36

06 BALISE 34