



sentinelles.sportsdenature.fr
SIGNALER UN PROBLÈME



USSEL, LAC DE PONTY
 - 2 parcours verts (2,5 - 3 km)
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

SAINT-RÉMY, FORÊT DE MIRABEL
 - 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)
 - 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (5,5 km)

EYURANDE, ÉTANG DE L'ABELLE
 - 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)
 - 1 parcours rouge (3 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)

LIGNAREIX, ÉTANG DES COMBEAUX
 - 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)

AMBRUGÉAT | MEYMAC, LAC DE SÈCHEMAILLES
 - 2 parcours verts (3 - 4 km)
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

Sur le territoire, 19 parcours d'orientation existent. Ils sont répartis sur 9 dépliant en fonction du point de départ :

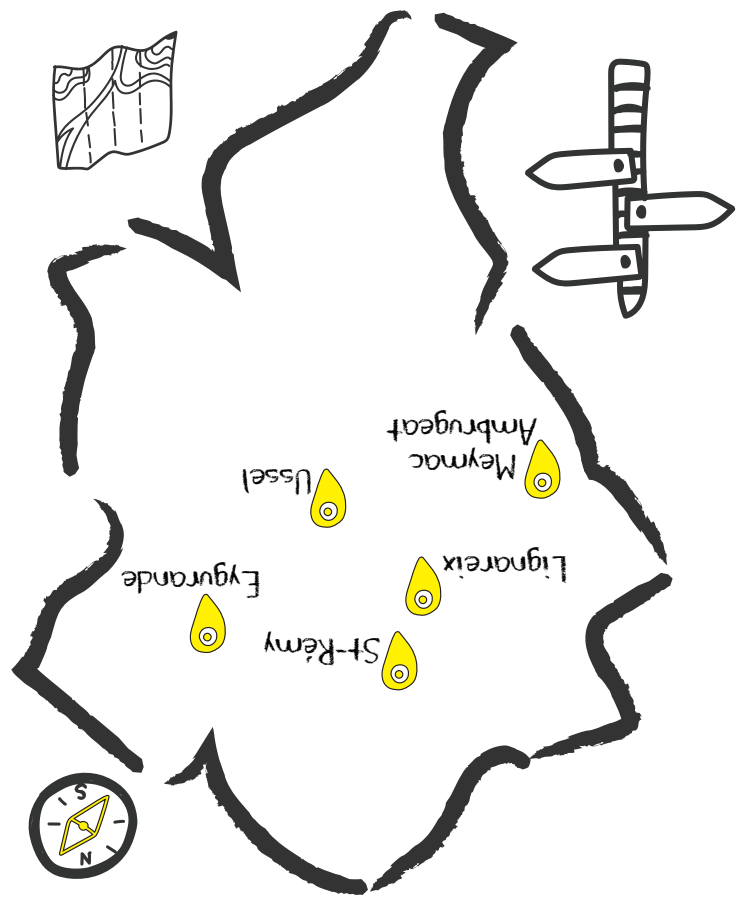
Descriptif des parcours

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui se pratique à l'aide d'une carte détaillée. Cette carte vous permet de suivre un parcours, avec ou sans boussole, en passant par des balises situées sur le terrain. Ces balises sont des poteaux en bois numérotés et munis d'un poinçon. Vous validez votre passage en poinçonnant la grille de pointage à chaque balise.

Il existe 4 niveaux de pratique :

- **VERT** : pour les enfants, les scolaires, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation. Les postes sont près des chemins.
- **BLEU** : destiné à un public plus averti des techniques d'orientation. Les postes restent proches des chemins mais permettent une découverte de la forêt.
- **ROUGE** : pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certains postes sont difficiles à découvrir permettant de tester les compétences de l'orienteur.
- **NOIR** : pour les bons orienteurs. Il sera nécessaire parfois de traverser la forêt en suivant un azimut ou une courbe de niveau.

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS SUR
WWW.HAUTCORREZECOMMUNAUTE.FR



Points de départs

Fiche pratique n°07
 1 circuit rouge - 1 circuit noir



COURSE D'ORIENTATION
Forêt de Mirambel
SAINT-RÉMY



Parcours 15

Distance : 5,5 km - 17 balises

	route
	chemin
	sentier
	mur franchissable
	mur de pierre
	clôture
	clôture infranchissable
	batiment (infranchissable)
	auvent, porche (franchissable)
	zone privée
	escaliers
	objets particuliers, table, banc
	courbes de niveau
	colline
	butte
	trou
	talus
	falaise infranchissable
	falaise franchissable
	rochers
	affleurement rocheux
	mare, étang
	puits, fontaine
	forêt
	végétation franchissable
	végétation difficile à franchir
	végétation basse peu dense
	végétation basse dense
	terrain découvert
	arbre isolé
	terrain découvert encombré
	plage, zone sablonneuse

BALISE 33
15

BALISE 40
14

BALISE 35
13

BALISE 44
12

BALISE 43
11

BALISE 52
10

BALISE 36
09

BALISE 53
08

BALISE 34
07

BALISE 54
06

BALISE 50
01

BALISE 32
02

BALISE 51
03

BALISE 56
04

BALISE 55
05

BALISE 54
06

BALISE 39
07

BALISE 34
08

BALISE 53
09

BALISE 52
11

BALISE 45
12

BALISE 43
13

BALISE 44
14

BALISE 35
15

BALISE 40
16

BALISE 46
17



Parcours 14

Distance : 5 km - 15 balises

BALISE 50
01

BALISE 48
02

BALISE 32
03

BALISE 51
04

BALISE 55
05