



sentinelles.sportsdenature.fr  
**SIGNALER UN PROBLÈME**



**USSEL, LAC DE PONTY**  
 - 2 parcours verts (2,5 - 3 km)  
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

**SAINT-RÉMY, FORÊT DE MIRABEL**  
 - 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)  
 - 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (5,5 km)

**EYURANDE, ÉTANG DE L'ABELLE**  
 - 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)  
 - 1 parcours vert (3 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)  
 - 1 parcours rouge (5 km) et 1 parcours noir (6,5 km)

**LIGNAREIX, ÉTANG DES COMBEAUX**  
 - 2 parcours verts (3 - 4 km)  
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

**AMBRUGÉAT | MEYMAC, LAC DE SÈCHEMAILLES**  
 - 2 parcours verts (3 - 4 km)  
 - 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

Sur le territoire, 19 parcours d'orientation existent. Ils sont répartis sur 9 défilants en fonction du point de départ :

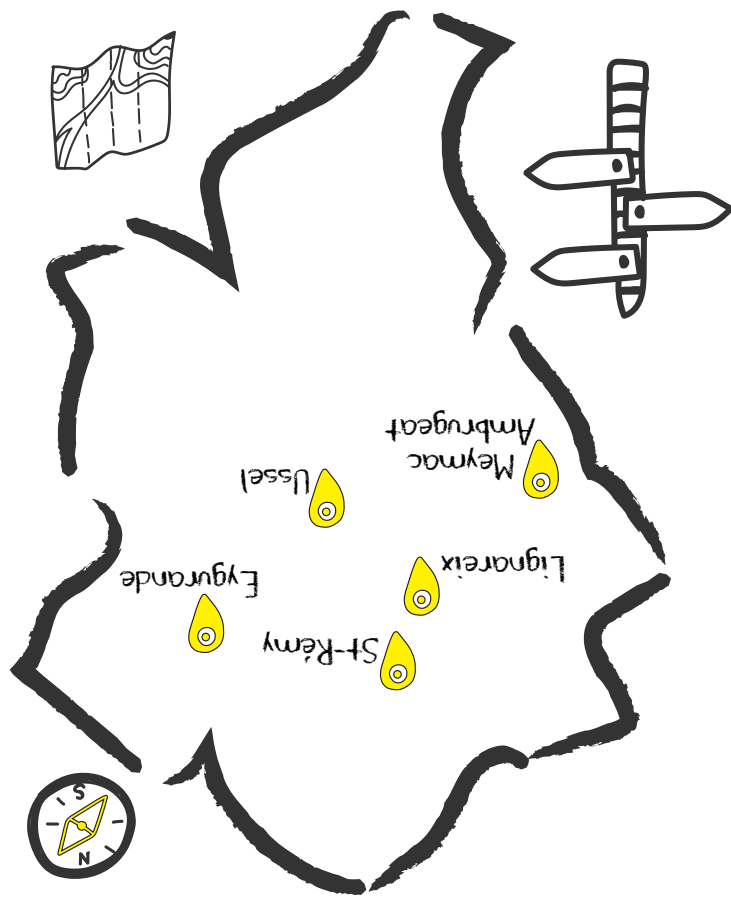
## Descriptif des parcours

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui se pratique à l'aide d'une carte détaillée. Cette carte vous permet de suivre un parcours, avec ou sans boussole, en passant par des balises situées sur le terrain. Ces balises sont des poteaux en bois numérotés et munis d'un poinçon. Vous validez votre passage en poinçonnant la grille de pointage à chaque balise.

Il existe 4 niveaux de pratique :

- **VERT** : pour les enfants, les scolaires, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation. Les postes sont près des chemins.
- **BLEU** : destiné à un public plus averti des techniques d'orientation. Les postes restent proches des chemins mais permettent une découverte de la forêt.
- **ROUGE** : pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certains postes sont difficiles à découvrir permettant de tester les compétences de l'orienteur.
- **NOIR** : pour les bons orienteurs. Il sera nécessaire parfois de traverser la forêt en suivant un azimut ou une courbe de niveau.

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS SUR  
[WWW.HAUTCORREZECOMMUNAUTE.FR](http://WWW.HAUTCORREZECOMMUNAUTE.FR)



## Points de départs



Fiche pratique n°09  
 1 parcours bleu - 1 parcours rouge

**COURSE D'ORIENTATION**  
**Lac de Ponty**  
**USSEL**



# Parcours 19

Distance : 5 km - 20 balises

**01** BALISE 69

**02** BALISE 65

**03** BALISE 54

**04** BALISE 34

**05** BALISE 52

**06** BALISE 35

**07** BALISE 51

**08** BALISE 50

**09** BALISE 59

**10** BALISE 38

**11** BALISE 48

**12** BALISE 46

**13** BALISE 44

**14** BALISE 41

**15** BALISE 42

**16** BALISE 40

**17** BALISE 61

**18** BALISE 38

**19** BALISE 59

**20** BALISE 37

**01** BALISE 31

**02** BALISE 56

**03** BALISE 55

**04** BALISE 54

**05** BALISE 33

**06** BALISE 34

**07** BALISE 53

**08** BALISE 35

**09** BALISE 51

**10** BALISE 64

**11** BALISE 49

**12** BALISE 46

**13** BALISE 45

**14** BALISE 44

**15** BALISE 62

**16** BALISE 40

**17** BALISE 61

**18** BALISE 38

**19** BALISE 59

**20** BALISE 37



	route
	parking
	chemin
	sentier
	mur franchissable
	mur de pierre
	cloture
	cloture infranchissable
	batiment (infranchissable)
	auvent, porche (franchissable)
	zone privatee
	escaliers
	objets particuliers, table, banc
	courbes de niveau
	colline
	butte
	trou
	talus
	abrupt de terre
	falaise infranchissable
	falaise franchissable
	rochers
	zone rocheuse
	affleurement rocheux
	mare, etang
	puits, fontaine
	forêt
	vegetation franchissable
	vegetation difficile à franchir
	vegetation basse peu dense
	vegetation basse dense
	terrain découvert
	arbre isolé
	terrain découvert encombré
	plage, zone sablonneuse

# Parcours 18

Distance : 4,5 km - 20 balises

**01** BALISE 37

**02** BALISE 51

**03** BALISE 35

**04** BALISE 52

**05** BALISE 34

**06** BALISE 54

**07** BALISE 65

**08** BALISE 50

**09** BALISE 49

**10** BALISE 48

**11** BALISE 58

**12** BALISE 46

**13** BALISE 44

**14** BALISE 41

**15** BALISE 42

**16** BALISE 40

**17** BALISE 43

**18** BALISE 47

**19** BALISE 38

**20** BALISE 37