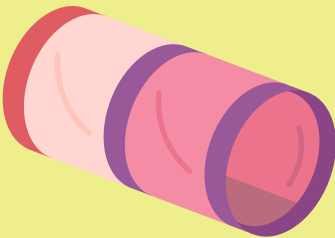


Ateliers famille

motricité, créativité, musique, numérique, yoga, soprologie...

JANVIER - JUIN 2024



Gratuit - Ouvert à tous

Atelier créatif



Une thématique est proposée pour chaque atelier. Les enfants peuvent créer à partir de tout le matériel disponible.

Atelier en familles avec enfants à partir de 2 ans.

Atelier numérique

Les ateliers numériques sont en collaboration avec le conseiller numérique. Réalité augmentée sur tablette, light painting et casques de réalité virtuelle.



À partir de 4 ans pour les tablettes et le light painting, 6-8 ans pour les casques VR.

Atelier motricité

Il y a un parcours de motricité et des petites voitures pour les tout-petits et de la motricité pour les plus grands (échasses, pédaliers, big foot, des jeux en bois géant, tir à la corde...)

À partir de 1 an.



Sophrologie

INTERVENANT :

GÉRARD LOPEZ, SOPHROLOGUE

S'offrir un moment de bien-être en famille, s'octroyer un temps privilégié avec son enfant en dehors du rythme quotidien intense, se ressourcer par un temps de détente ludique, et apprendre des outils simples qui pourront ensuite être utiles dans la vie de tous les jours.

À partir de 4-5 ans.

SUR INSCRIPTION
UNIQUEMENT



Atelier yoga

SUR INSCRIPTION
UNIQUEMENT

INTERVENANT :

SANDIE FROMENTEAU, ENSEIGNANTE EN NATHA-YOGA.

Prendre du temps pour soi, apprendre à écouter ses émotions, à méditer et à jouer au travers de la pratique du yoga. Permet de développer l'estime de soi, la confiance et la communication.

Atelier en familles avec enfants de 2 à 10 ans.



Atelier musical



SUR INSCRIPTION
UNIQUEMENT

INTERVENANTE :

STÉPHANIE BONNARD (FAMILLES RURALES).

S'essayer à la musique, écouter, tester des instruments en jouant et en se déplaçant.

Atelier musical en famille enfants à partir de 5 ans.

Calendrier

17/01/2024	9h30	Atelier créatif	Sornac (bibliothèque)
24/01/2024	14h30	Atelier créatif	Bort les Orgues (salle de la Plantade)
31/01/2024	10h	Atelier créatif	Merlines (salle polyvalente)
31/01/2024	14h30	Atelier créatif	Meymac (médiathèque)
10/02/2024	10h	Sophrologie	Ussel (siège HCC)
19/02/2024	10h	Atelier musical	La Courtine (salle de associations)
19/02/2024	14h30	Atelier yoga	Margerides (mairie)
20/02/2024	10h	Atelier motricité	Magnat l'Étrange (salle des fêtes)
21/02/2024	14h30	Sophrologie	Meymac (médiathèque)
22/02/2024	10h	Sophrologie	Neuvic (salle polyvalente)
23/02/2024	10h	Atelier motricité	Eygurande (gymnase de la Pougé)
06/03/2024	14h30	Atelier créatif	Bort les Orgues (salle de la Plantade)
13/03/2024	10h	Atelier créatif	Merlines (salle polyvalente)
20/03/2024	14h30	Atelier créatif	Meymac (médiathèque)
15/04/2024	10h	Atelier yoga	Merlines (salle polyvalente)
15/04/2024	14h30	Atelier yoga	Ussel (pôle environnement)
16/04/2024		Atelier créatif	Magnat l'Étrange (salle des fêtes)
16/04/2024	14h30	Atelier numérique	Meymac (médiathèque)
18/04/2024	10h	Atelier créatif	Neuvic (salle polyvalente)
19/04/2024	10h	Atelier créatif	Margerides (mairie)
15/05/2024	14h30	Atelier yoga	Meymac (médiathèque)
22/05/2024	10h	Atelier yoga	Sornac (salle polyvalente)
29/05/2024	14h30	Atelier yoga	Bort les Orgues (salle de la Plantade)
12/06/2024	14h30	Atelier créatif	Bort les Orgues (salle de la Plantade)
19/06/2024	10h	Atelier créatif	La Courtine (salle de associations)
26/06/2024	14h30	Atelier créatif	Meymac (médiathèque)
03/07/2024		Atelier créatif	Merlines (salle polyvalente)

Infos pratiques

Tous les ateliers sont gratuits. L'inscription est recommandée auprès de la référente familles ; elle est obligatoire sur certains ateliers.

Pour les tranches d'âge concernées, se référer au descriptif de l'activité à l'intérieur de ce dépliant.



Des sorties et événements ponctuels sont organisés tout au long de l'année. Pour plus d'infos, merci de prendre contact avec la référente famille. Vous pouvez également suivre les actualités sur www.haute-correze.fr ou sur notre page Facebook.

CONTACT

Céline Turbil

Référente familles

Port. : 07 60 56 97 74

Mail : cturbil@hautecorrezecommunauté.fr