

# Calendrier

11/09/2024	14h30	Atelier numérique	Meymac (médiathèque)
18/09/2024	10h	Atelier créatif	Merlines (salle des fêtes)
18/09/2024	14h30	World Clean Up Day	Neuvic (PIJ)
02/10/2024	10h	Atelier numérique	Sornac (salle des fêtes)
02/10/2024	14h30	Atelier créatif	Meymac (médiathèque)
05/10/2024	10h	Café des parents	Meymac (médiathèque)
09/10/2024	13h	Sortie bowling	
16/10/2024	10h	Atelier numérique	Merlines (salle des fêtes)
21/10/2024	10h	Atelier créatif	Bort les Orgues (centre culturel)
22/10/2024	10h	Atelier numérique	Magnat l'Étrange (salle des fêtes)
23/10/2024	10h	Atelier numérique	Neuvic (salle polyvalente)
24/10/2024	10h	Atelier numérique	Margerides (mairie)
26/10/2024	15h	<b>Spectacle interactif</b>	
06/11/2024	10h	Atelier yoga	La Courtine (salle des associations)
06/11/2024	14h	Atelier yoga	Meymac (médiathèque)
09/11/2024	10h	<b>Café des parents</b>	Ussel (siège de HCC)
16/11/2024	10h	Atelier motricité	Eygurande (gymnase de la Pouge)
20/11/2024	10h	Atelier créatif	Merlines (salle des fêtes)
20/11/2024	14h	Atelier yoga	Neuvic (salle polyvalente)
27/11/2024	14h	Atelier yoga	Bort les Orgues (salle de la Plantade)
30/11/2024	13h	Sortie parc de jeux intérieur	
04/12/2024	10h	Atelier créatif	Sornac (foyer rural)
04/12/2024	14h30	Atelier créatif	Meymac (médiathèque)
11/12/2024	10h	Atelier créatif	Margerides (mairie)
18/12/2024	10h	Atelier créatif	Merlines (salle des fêtes)
21/12/2024	10h	<b>Atelier jeu de société coopératif</b>	Ussel (La Parenthèse) avec la médiathèque intercommunale

\*financés dans le cadre de l'appel à projet parentalité 2024

# Infos pratiques

**Tous les ateliers sont gratuits. L'inscription est recommandée auprès de la référente familles ; elle est obligatoire sur certains ateliers.**

*Pour les tranches d'âge concernées, se référer au descriptif de l'activité à l'intérieur de ce dépliant.*



Les ateliers, sorties et spectacles visent à :

- permettre la rencontre entre les familles
- favoriser le lien parents-enfants
- accompagner les familles dans le développement et le bien-être de leur enfant
- valoriser les compétences des familles
- offrir un espace d'écoute et d'échange autour de la fonction parentale

## CONTACT

**Céline Turbil**  
Référente familles  
Port. : 07 60 56 97 74  
Mail : [cturbil@hautecorrezecommunaute.fr](mailto:cturbil@hautecorrezecommunaute.fr)



HAUTE  
CORRÈZE  
COMMUNAUTÉ

# Ateliers famille

*motricité, créativité, musique, numérique, yoga, soprologie...*

**SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2024**

**Gratuit - Ouvert à tous**

## Atelier créatif



Une thématique est proposée pour chaque atelier. Les enfants peuvent créer à partir de tout le matériel disponible.

Atelier en familles avec enfants à partir de 2 ans.

## Atelier motricité

Il y a un parcours de motricité et des petites voitures pour les tout-petits et de la motricité pour les plus grands (échasses, pédaliers, big foot, des jeux en bois géant, tir à la corde...)

À partir de 1 an.



## Atelier yoga

SUR INSCRIPTION  
UNIQUEMENT

INTERVENANT :

**JULIE LOPEZ, ENSEIGNANTE DE YOGA THÉRAPIE**

Rejoignez-moi pour explorer la respiration, la méditation, les postures en duo et bien plus encore à travers des jeux, des chants et beaucoup de plaisir ! Renforcez le lien parent-enfant tout en partageant des moments de complicité et de détente. Pas besoin d'expérience préalable, juste l'envie de vous connecter et de vous amuser ensemble !

Atelier en familles avec enfants de 2 à 10 ans.



## Atelier numérique

Les ateliers numériques sont en collaboration avec le conseiller numérique. Réalité augmentée sur tablette, light painting et casques de réalité virtuelle.



À partir de 4 ans pour les tablettes et le light painting, 10 ans pour les casques VR.

## Café des parents

SUR INSCRIPTION  
UNIQUEMENT

Le café des Parents est un moment convivial où vous pouvez échanger autour d'un café de vos expériences et questionnements. Les discussions peuvent être sur des thèmes précis ou libres. Venez partager vos points de vue ou simplement écouter les autres.



## Sorties & animations

SUR INSCRIPTION  
UNIQUEMENT

**WORLD CLEAN UP DAY**

Venez-vous promener et ramasser les déchets !

Mercredi 18 septembre à 14h30

Départ depuis le point info jeunesse à Neuvic

**THÉÂTRE**

Spectacle humoristique autour de situations conflictuelles du quotidien entre parents et enfants. Pour les parents (enfants bienvenus dès 6 ans).

Samedi 26 octobre 2024 (après-midi)

**SORTIES EN FAMILLE**

Bowling. Mercredi 9 octobre (après-midi)

Parc de jeux intérieur. Samedi 30 novembre