

numéro 4 printemps 2025

Ô CORRÉZOIS

Le magazine de Haute-Corrèze Communauté



Grand angle

Mieux vaut prévenir
que guérir !

Sommaire

04

Dans le rétro

Retour en images sur des événements importants qui se sont déroulés depuis la parution précédente.



06

Infos chrono

Toute l'actualité de votre territoire



27

Gens d'ici

Depuis aussi longtemps qu'elle se souvienne, Camille Blasco a toujours été fascinée par les tissus, les fils et les aiguilles. Aujourd'hui, elle poursuit des études de couture avec une passion qui ne cesse de grandir.

23 parc d'activité
du Bois St Michel
19200 Ussel
Tél. 05 55 95 35 38
contact@
hautecorrezecommunauté.fr

Directeur de publication
Pierre Chevalier

**Directrice générale
des services**
Célia Escurat

Rédaction
Directrice de la communication
Marie Bioud / Florence Grisi

Rédacteurs
Mehdi Chatti
Lise Delvert
Sandrine Di Fruscia
Louis Dupron
Estelle Fayolle

Création de la maquette
Mathieu Martin
davikenstudio.fr

Crédits photo
Haute-Corrèze Communauté
Adobe Stock, Freepik

09

Grand angle



et aussi...



- 16** Nostre païs
- 18** Terres du nord, du milieu et du sud
- 24** Ça vous démange, ça vous dérange
- 25** Escapadez-vous
- 28** La médiathèque se livre
- 30** Le coin des p'tiots corrézois

Impression
Maugein Imprimeurs
18 095 exemplaires

Distribution
Mediapost

ISSN : 3073-4592



Pierre Chevalier
président
Haute-Corrèze Communauté

La Haute-Corrèze, un territoire qui prend soin de vous

La santé, ce n'est pas seulement l'absence de maladie. C'est une force, un équilibre fragile entre notre corps, notre esprit et notre environnement. En Haute-Corrèze, nous avons choisi d'en faire une priorité.

Grâce au Contrat Local de Santé, nous œuvrons ensemble pour relever les défis d'aujourd'hui et de demain.

Changer la perception de la maladie, c'est aussi mieux la combattre. La convention « Ma Com Com se ligue contre le cancer » sensibilise et accompagne ceux qui en ont besoin.

L'activité physique joue un rôle clé. Le dispositif PEPS propose des passerelles sport-santé sur prescription, améliorant la qualité de vie à tous les âges. Pour les jeunes, la Maison des Ados d'Ussel est un espace d'écoute anonyme et gratuit, pour ne pas rester seul face à ses doutes.

Les soins médicaux sont essentiels, mais notre équilibre dépend aussi de l'environnement, des modes de vie et de notre lien avec le vivant.

Dans ces pages, le Ô Corrèzois met en lumière les engagements qui façonnent un territoire plus solidaire et attentif à chacun. Parce que prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin des autres, avançons ensemble vers un avenir où la santé est un bien commun protégé par tous.

Bonne lecture !

Dans le *rétro*



Quatre clins d'œil en images pour revenir sur des événements importants qui se sont déroulés depuis la parution précédente.

Une soirée dédiée à la transmission



Organisée par Haute-Corrèze Communauté et les chambres consulaires CCI Corrèze (chambre de commerce et d'industrie) et CMA Corrèze, (chambre de métiers et de l'artisanat) la soirée a réuni le 10 décembre des acteurs économiques, des chefs d'entreprise, des élus et des partenaires pour une série d'interventions et de tables rondes autour de la transmission d'entreprises.

La soirée s'est suivie par la remise des trophées "Éco-Défis" à 15 entreprises locales engagées dans la transition écologique.

Deux ans de la marque "Je suis Haute-Corrèze"

Le deuxième anniversaire de la marque "Je suis Haute-Corrèze" a eu lieu le mardi 17 décembre 2024 à la salle polyvalente d'Ussel, en partenariat avec Tourisme Haute-Corrèze.

À cette occasion, plus de 100 partenaires se sont pris au (grand) jeu : un escape game sur l'accueil et l'attractivité de notre territoire.

La soirée s'est poursuivie autour de deux tables rondes enrichissantes, sur les enjeux du tourisme et l'accueil de nouvelles populations.





Aménagement de la piste verte

Les travaux d'aménagement de la piste verte entre Bort-les-Orgues et Ydes ont repris mardi 14 janvier 2025.

La construction d'une rampe d'accès pour permettre de rejoindre la piste verte à partir du centre-ville de Bort-les-Orgues.

Durant trois mois, les entreprises réalisent d'importants terrassements sur une longueur de 150 mètres. Il s'agit de gérer l'écoulement des eaux, le renforcement de la stabilité de la piste verte et l'intégration paysagère.

Ouverture intégrale de la piste prévue début mai 2025 !



Spectacle "La chambre accouchée"

Le samedi 25 janvier a eu lieu à la Micro-Folie de Meymac la sortie de la résidence artistique *La chambre accouchée*. Cet événement a attiré 70 personnes qui ont pu apprécier une lecture musicale mettant à l'honneur un échantillon de l'œuvre poétique de Marcelle Delpastre. Cet échantillon a été mêlé avec une création originale de textes, images et chansons écrits à partir de témoignages d'habitants du territoire sur le thème de la naissance.





L'art s'invite dans les écoles !

Plus de 1 500 élèves participent à l'un des 18 projets d'éducation artistique et culturelle. Ces projets sont issus de 25 établissements scolaires ou médico-sociaux accompagnés par Haute-Corrèze Communauté. Point sur les projets qui ont déjà eu lieu.

"Fille tempête" : créer une œuvre collective

Le vendredi 31 janvier, les élèves des écoles maternelle de Saint-Rémy et élémentaire de Saint-Pardoux-le-Vieux, accompagnés par les artistes de la compagnie Furiosa ont dévoilé le fruit de deux semaines d'exploration artistique. Ensemble, les plus petits ont créé une chanson autour de leurs premières dents qui tombent.

Quant aux plus grands, ils ont partagé leurs expériences de déménagement de lieu de vie, qui ont marqué leur vie d'enfant. Les élèves et les équipes enseignantes ont eu le plaisir de partager avec le public un instant de ce voyage artistique, à la croisée du son et de l'image.



"Tout en douceur" : exprimer ses émotions



Pendant une semaine, quatre écoles maternelles en partenariat avec les maisons d'assistantes maternelles et les crèches voisines, ont participé à un projet artistique animé par deux musiciens du groupe Sweetest Choice, Sébastien Ciroteau (trompettiste) et Benjamin Glibert (guitariste) et la plasticienne Stéphanie Menvielle.

Installés dans une classe, les musiciens ont joué en acoustique, créant une ambiance douce et immersive. Les enfants étaient libres de circuler, de bouger, de jouer, de dessiner ou de lire, laissant leurs corps et émotions s'exprimer naturellement.

Les enfants ont dessiné et peint en résonance avec la musique, leurs envies et leurs ressentis grâce à un dispositif mis en place par la plasticienne.

La médiathèque intercommunale avait également mis à disposition des albums jeunesse dans un espace chaleureux. Un éveil artistique tout en douceur pour les tout-petits.

Jeunes en librairie

35 élèves de 6^{ème} du collège de Neuvic sont devenus des "Jeunes en librairie" le temps d'une après-midi. Ce dispositif régional est porté par l'association Librairies Indépendantes.

À la médiathèque intercommunale "La Parenthèse", les élèves ont découvert le fonctionnement d'une médiathèque et ses ressources. Ils ont échangé avec l'autrice jeunesse Agnès Debacker sur son métier et son roman, *Les grosses bêtises, la limace volante*. Lors d'un atelier d'écriture, ils ont imaginé des potions de sorcières inspirées du roman, avec formules, effets et antidotes. Le tout était réuni dans un carnet de potions. La rencontre s'est conclue par une séance de dédicaces.

À la librairie-café MymyLibri, les élèves ont découvert le métier de libraire et ont pu dépenser le chèque-lire d'un montant de 30 € qui leur avait été offert par le collège.

Ces deux journées furent riches en découvertes, échanges et créativité, grâce à la collaboration entre Hélène Grandjean, professeure documentaliste, la librairie café MymyLibri, la médiathèque intercommunale "La Parenthèse", l'autrice Agnès Debacker et le soutien de la DRAC Nouvelle-Aquitaine, la Région Nouvelle-Aquitaine, et les départements.

Flashez le QR code pour découvrir le reportage consacré à ce projet !



En **bref**

Nous sommes labellisés !

En février dernier, Haute-Corrèze Communauté a été labellisée "Projet Alimentaire Territorial émergent niveau 1" et lauréat de l'appel à projet PNA. Cette aide financière permettra de mener à bien ses missions sur l'alimentation. C'est un projet de politique publique qui vise à améliorer l'accès des habitants à une alimentation saine, sûre, de qualité et locale.

La Haute-Corrèze vous accueille

Mis en place en 2024, ce dispositif d'attractivité consiste en une immersion de deux jours en Haute-Corrèze à destination de nouveaux habitants.

Au programme : rencontres avec des chefs d'entreprise dans les domaines de l'artisanat, du commerce ou de l'agriculture, ect.

Plus d'infos sur www.hautecorreze.fr/actualites

Parlons d'eau



Vous êtes expert en hydrologie, amoureux des tourbières, incollable en faune piscicole ou simplement curieux ? Abonnez-vous à la newsletter *Parlons d'eau* pour suivre l'actualité de la gestion de l'eau et des milieux aquatiques sur le territoire.

Envoyez-nous un message pour vous inscrire à communication@hautecorrezecommunaute.fr ou scannez le QR code :



Des entreprises écoresponsables

Depuis le printemps 2024, Haute-Corrèze Communauté propose aux commerçants et artisans du territoire de s'engager dans une démarche écoresponsable. Il s'agit d'appliquer des mesures concrètes pour réduire leur impact sur l'environnement.

Poursuivant l'objectif d'être un territoire vivant, actif, responsable et préservé, Haute-Corrèze Communauté souhaite accompagner les entreprises locales dans la transition écologique. Aussi est-elle la première communauté de communes de Corrèze à s'être engagée dans la démarche "éco-défis entreprises". Cette opération est construite, pilotée et animée par la Chambre des métiers et de l'artisanat Nouvelle-Aquitaine Corrèze et la Chambre de commerce et d'industrie de la Corrèze, en collaboration avec la DATE* de Haute-Corrèze Communauté.

Pour participer à cette opération, les artisans et commerçants bénéficient d'un accompagnement personnalisé, dispensé par les conseillers des CMA et CCI. Ceux-ci réalisent tout d'abord un état des lieux des pratiques de l'entreprise. Puis ils préconisent des axes d'amélioration afin de relever trois défis.

Les entreprises labellisées en 2024 :

Cordonnerie Fournier à Bort-Les-Orgues
Douceurs des Orgues à Bort-Les-Orgues
Nico Pizz' à La Courtine
Les fines bouches rient à Neuvic
Bussière paysage à Neuvic
Le Puy blanc à Margerides
SARL Manzagol à Sérandon
Boulangerie Raynal à Soursac
Menuiserie Ozan à Ussel
MP design à Ussel
Kids around à Ussel
Salon de coiffure Exception à Ussel

Les coups de cœur du jury :

Le Hérisson ramoneur à Chaveroche
Faurie électricité à Ussel
Bijouterie Cheminade à Bort-Les-Orgues
Vous trouverez plus d'informations sur les défis relevés par les entreprises sur notre site internet.



Les entrepreneurs labellisés écodéfis en 2024

Ces "éco-défis" sont répartis dans six thématiques : gestion des déchets, écoproduits, consommation d'eau et rejets, transports, énergie, responsabilité sociétale. Les entreprises ont ensuite un délai de trois à six mois pour mettre en place les changements de pratique. Outre les bénéfices en matière d'économie et/ou de préservation de l'environnement, si le challenge a été relevé, les entreprises reçoivent un kit de communication pour témoigner de leur engagement écoresponsable auprès de leurs clients.

*Direction de l'action territoriale et économie

Participez aux éco-défis

Vous souhaitez engager votre entreprise dans une gestion plus écoresponsable ?

Contactez Aurélie Vesvre 06 88 93 67 38

avesvre@hautecorrezecommunaute.fr

ou Nicolas Escourolle au Pôleco 05 87 31 00 67

nescourolle@hautecorrezecommunaute.fr

Grand
angle



Mieux vaut prévenir que guérir !

"La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité" selon l'organisation mondiale de la santé.

Voici quelques pistes pour préserver votre santé en place sur le territoire.

Le contrat local de santé (CLS)

Depuis la signature du CLS en 2024, l'Agence régionale de santé et Haute-Corrèze Communauté travaillent ensemble pour adapter le territoire aux défis climatiques en matière de santé. Cette année, l'approche "une seule santé" est au cœur de leurs efforts, positionnant le contrat local de santé de HCC comme un pionnier dans ce domaine.

Avec son contrat local de santé, HCC agit sur les 70 communes de Haute-Corrèze, situées sur les départements corrézien et creusois.

C'est pour répondre au diagnostic du territoire, réalisé par l'Observatoire Régionale de la Santé en matière de santé environnementale que le contrat local de santé met cette année l'accent sur le concept "One Health".

Plus d'infos sur www.hautecorreze.fr/projets/contrat-local-de-sante-2024-2029/

Les déterminants de santé

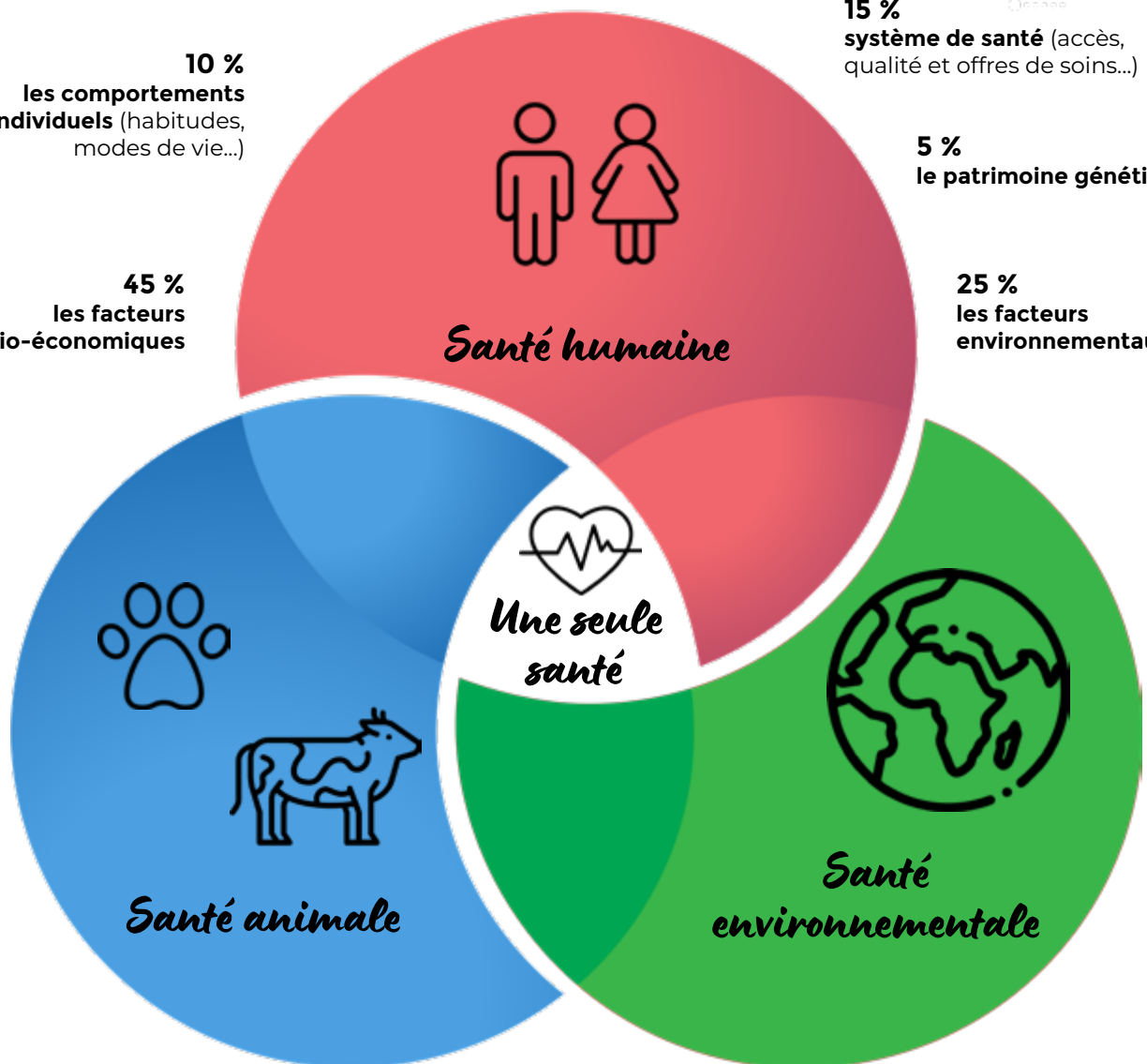
10 %
les comportements
individuels (habitudes,
modes de vie...)

45 %
les facteurs
socio-économiques

15 %
le système de santé (accès,
qualité et offres de soins...)

5 %
le patrimoine génétique

25 %
les facteurs
environnementaux



Sources : synthèse des travaux Barton, 2015

Schéma inspiré par l'INRAE, juillet 2020

Le concept "One Health"

Autrement dit « une seule santé », il vise à promouvoir une approche pluridisciplinaire et globale des enjeux sanitaires (santé humaine, animale et environnementale).

En effet, « *la santé humaine est intimement liée à celle des animaux et de notre environnement* », nous confie Christine Point de l'Agence régionale de santé (ARS). L'objectif est de mettre en avant les actions permettant de mieux comprendre et de réduire les risques liés aux polluants chimiques, physiques ou biologiques, ceux liés aux espèces végétales ou animales à enjeux pour la santé (allergies, pathologies transmises de l'animal à l'homme, résistance bactérienne), et d'anticiper des crises sanitaires (ex : grippe aviaire, tuberculose bovine). C'est une approche intégrée et fédératrice qui vise à équilibrer et optimiser durablement la santé des personnes, des animaux et des écosystèmes. L'adaptation aux futurs changements climatiques passera forcément par cet autre regard sur la santé (Anne Rivet, coordinatrice du CLS à HCC).

Quelques chiffres pour comprendre le concept :

Santé humaine

60 % des maladies infectieuses humaines ont une origine animale.

95 % des adultes sont exposés à un risque pour la santé du fait d'un manque d'activités physiques.

Santé animale

80 % de toutes les espèces animales sont en péril à cause de la disparition de leur habitat.

20 % des pertes de la production animale sont liées aux maladies animales.

Santé environnementale

40 000 décès par an en France directement liés à la pollution de l'air et aux particules fines.

75 % des cultures ont besoin d'être pollinisées par des insectes

Sources : ANSES (agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail), **OFB** (office français de la biodiversité) et **OMS** (organisation mondiale de la santé).

Questions à un élu !



Pascal Montigny vice-président en charge de la santé et de la solidarité

Pourquoi Haute-Corrèze Communauté porte-elle le Contrat local de santé ?

Notre CLS s'inscrit dans le cadre des politiques nationales de santé publique. En portant un CLS, HCC veut améliorer les indicateurs de santé du territoire. Cela permet de mieux répondre également aux besoins de santé, de renforcer la cohésion territoriale avec les acteurs de la santé et de contribuer à une meilleure qualité de vie de ses habitants.

Quels sont les quatre grands axes sur lesquels le CLS mène ses actions ?

1. Le parcours de santé avec l'attractivité médicale, l'accès aux soins pour tous et la promotion de l'égalité en santé.
2. La prévention et la promotion de la santé avec l'éducation à la santé et le développement de l'activité physique adaptée, la promotion de la vaccination, la promotion d'une vie sexuelle et affective dans l'égalité et le respect des genres...
3. La promotion de la santé mentale, le développement des compétences psychosociales et des projets culture-santé.
4. La promotion de la santé environnementale avec pour fil rouge la démarche « One Health » qui nous permettra d'adapter efficacement nos comportements face aux changements climatiques.

Pourquoi prévenir plutôt que guérir ?

La prévention est une stratégie proactive qui vise à maintenir la santé et à éviter les maladies. Prévenir réduit les coûts des dépenses de santé, contribue à une espérance de vie plus longue, maintient une meilleure qualité de vie en encourageant des comportements sains qui ont un bénéfice à long terme sur la santé individuelle et collective. Les collectivités qui investissent dans la prévention sont souvent mieux préparées à faire face aux crises sanitaires. La signature en février dernier, de la convention « ma comcom se ligue contre le cancer » montre notre attachement et notre investissement en matière de prévention du cancer en encourageant la vaccination, le dépistage précoce et l'éducation à la santé.

Bien vivre son adolescence



L'adolescence est une période délicate, marquée par de nombreux changements pouvant générer des incompréhensions avec l'entourage, notamment les parents.

L'équipe pluridisciplinaire de la maison des ados à Ussel a pour mission d'accompagner et orienter les jeunes de 11 à 25 ans. Elle est aussi là pour donner des clefs de compréhension aux parents et professionnels travaillant aux côtés d'adolescents.

L'accueil est ouvert les mardis, mercredis et vendredis de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h, avec ou sans rendez-vous. Un accompagnement téléphonique est disponible tous les jours. Cet accueil est anonyme et gratuit. Les jeunes peuvent s'y rendre sans l'accord de leurs parents, pour échanger en toute confidentialité avec un éducateur spécialisé. En fonction des besoins, l'éducateur peut les orienter vers un professionnel

de santé adapté. Une psychologue assure une permanence tous les mardis et la structure travaille en collaboration avec le service pédopsychiatrique de Brive.

Chaque année, environ 250 jeunes poussent la porte de la maison des ados. Ils abordent des sujets variés tels que la santé sexuelle et mentale, l'identité de genre, la radicalisation, les addictions... En Corrèze, les adolescents évoquent particulièrement des problèmes de relation avec leurs pairs, d'isolement social, de harcèlement scolaire ou sur les réseaux sociaux.

Pour répondre à ces problématiques, l'équipe organise des rencontres et des ateliers d'art-thérapie.

"L'objectif est de montrer aux ados qu'ils ont une capacité et une capacité d'agir, ils sont la force vive de la société" explique Hermeline Diot, responsable de la structure. Un atelier théâtre est actuellement en projet mais d'autres thématiques sont à créer en fonction des souhaits et des besoins des ados sur le territoire.

Maison des ados - 22 rue de la civadière 19200 USSEL - 05 55 93 10 00

Ne pas rester seul avec son addiction

L'addiction, qu'elle soit liée à une substance ou à un comportement, est une véritable maladie. Elle résulte d'un processus complexe d'interactions entre l'individu, son environnement et la source d'addiction.

Pour s'en sortir, la première étape est la prise de conscience du problème. Ensuite, il est crucial de chercher de l'aide car un accompagnement professionnel augmente considérablement les chances de guérison.

Les centres d'addictologie offrent un suivi personnalisé et gratuit, assuré par des professionnels de santé. Ils proposent des thérapies cognitives et comportementales,



 **DDICTOCLIC**

des traitements médicamenteux, et des approches complémentaires comme l'hypnose.

Un annuaire spécifique vient d'être mis en place. Il recense les professionnels de santé spécialisés dans le traitement des différentes addictions.

Trouvez un accompagnement à proximité pour vous ou pour un proche : www.addictoclic.com
Infos complémentaires sur : www.addictions-france.org

Le sport santé, pour préserver sa qualité de vie

L'activité physique est une des clefs pour bien vivre au quotidien et bien vieillir. Les passerelles sport santé sont là pour aider à reprendre de saines habitudes de vie.

Combattre la sédentarité par l'activité physique est le meilleur moyen pour prévenir l'apparition de maladies chroniques liées au surpoids comme le diabète, l'hypertension... En effet, pratiquer du sport régulièrement permet d'améliorer ses capacités cardiaques, musculaires, respiratoires, et donc maintenir



ou retrouver une bonne qualité de vie pour accomplir les gestes du quotidien. "Si je trouve difficile de porter 2 kg de courses au quotidien et que je m'entraîne en portant des poids de 4 ou 6 kg, alors porter 2 kg deviendra facile" explique Pierre Barbanceys, enseignant en activité physique adaptée à Neuvic -Sport santé Haute-Corrèze.

Enfin, lors de la pratique d'une activité physique, notre corps sécrète des hormones du bien-être. Ainsi, le sport contribue au maintien d'un bon équilibre psychique, d'autant plus si l'on pratique une activité en extérieur et en groupe, permettant de garder du lien social.

L'activité physique adaptée, une thérapeutique non médicamenteuse :

Il est aujourd'hui démontré que la pratique régulière de l'exercice physique contribue à la prévention de nombreuses maladies chroniques (cancers, maladies cardio-vasculaires) et au traitement de certaines pathologies, tout en tenant compte de ses limites. Le contrat local de santé de HCC soutient le dispositif Peps -prescription d'exercice physique pour la santé.

Ce programme permet aux médecins de prescrire du sport sur ordonnance aux personnes sédentaires ou souffrant de pathologies chroniques. Les patients intègrent alors une passerelle sport santé pour effectuer un bilan et intégrer un programme de réhabilitation adapté. Durant plusieurs semaines, la pratique sportive est encadrée par un professionnel qualifié qui aide à améliorer la condition physique du patient. L'objectif est aussi d'ancrer un changement de comportement. L'essentiel est que la personne redevienne active au quotidien et poursuive une activité physique régulière afin de prévenir les risques de récurrence et vieillir dans de bonnes conditions.

infos complémentaires :
www.peps-na.fr

Pour compléter votre formation d'éducateur sportif et intégrer le dispositif PEPS,
contactez
Pauline Engrand
coordonnatrice PEPS 19
06 47 31 18 37
coordo19@peps-na.fr

Unis contre le cancer

Le cancer est la deuxième cause de mortalité en Haute-Corrèze après les maladies cardio-vasculaires. Pour mieux accompagner les malades, informer la population et agir sur la prévention, Haute-Corrèze Communauté et la Ligue contre le cancer s'engagent avec la convention "Ma Com Com se ligue contre le cancer" signée en janvier dans le cadre du contrat local de santé.

Ce plan d'actions de la convention repose sur 4 axes majeurs en débutant par la transformation du regard porté sur le cancer et le soutien aux personnes touchées face aux difficultés sociales et financières qu'elles rencontrent. Il prévoit également de favoriser un accompagnement de qualité des malades au sein des communes et des entreprises du territoire pour améliorer leur quotidien. La mise en place d'actions de prévention et d'éducation à la santé dans les centres de loisirs, les communes et les entreprises permettra de sensibiliser le plus grand nombre. Enfin, il prévoit d'encourager l'ouverture d'espaces sans tabac en collaboration avec les communes devant les écoles, les maisons de santé, sur les plages et dans les lieux publics, tout en mettant en place un support pédagogique pour mieux comprendre les enjeux.

Chaque commune peut jouer un rôle actif et la mise en place de référents Ligue permettra d'orienter celles et ceux qui en ont besoin vers des aides adaptées comme le soutien psychologique, les conseils diététiques, les soins socio-esthétiques ou encore l'accompagnement administratif, un véritable réseau de proximité pour rompre l'isolement et simplifier l'accès aux ressources essentielles.

"Trop de malades ignorent qu'ils peuvent bénéficier d'un accompagnement gratuit et aller vers eux, c'est leur permettre de mieux vivre avec la maladie" -Jean-Louis Jayat, président du Comité de la Corrèze de la Ligue contre le cancer.

"Les malades et leurs proches ne doivent pas se sentir seuls et avec cette convention, nous leur apportons un soutien concret et une information adaptée" - Danielle Gadaud, représentante des usagers au sein du Comité de la Corrèze de la Ligue contre le cancer.

L'éducation à la santé est une priorité et doit commencer dès l'enfance. Pour cela, la Ligue contre le cancer interviendra dans les accueils de loisirs afin de former les animateurs à sensibiliser les enfants à l'importance d'une alimentation équilibrée, de la protection solaire et de l'activité physique. En adoptant de bonnes habitudes dès le plus jeune âge, les enfants se donnent toutes les chances d'être en meilleure santé tout au long de leur vie, mais ils deviennent aussi des relais de sensibilisation au sein de leur famille, influençant positivement leurs parents vers de meilleures pratiques.

Informer, accompagner, prévenir, c'est tout l'enjeu de ce plan d'actions et en mobilisant les communes et les habitants, Haute-Corrèze Communauté et la Ligue contre le cancer font de la lutte contre cette maladie une priorité locale.

Avec cette convention, HCC et la Ligue contre le cancer veulent changer le regard porté sur la maladie, transmettre un message d'espoir et d'accompagnement et faire de la prévention un engagement collectif.

Ligue contre le cancer, antenne d'Ussel : 20, rue de la Civadière, Ussel - 05 55 46 04 35



Un territoire mobilisé pour la santé de tous

En Haute-Corrèze, la santé est une priorité portée par des actions concrètes et une mobilisation collective. Face aux défis d'accès aux soins et de prévention, les initiatives se multiplient pour accompagner les habitants, sensibiliser aux enjeux de santé publique et renforcer la proximité entre professionnels et patients. Une dynamique essentielle pour améliorer le bien-être de tous et faire de la solidarité un moteur d'action.

Se soigner en Haute-Corrèze

Face aux défis de l'accès de soins, la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Haute-Corrèze Ventadour, première CPTS de la Corrèze créée en 2021, couvre 79 communes, dont 14 en Creuse, et accompagne une population de 37 000 habitants.

Elle regroupe 23 médecins généralistes, des dentistes, des pharmaciens, des sages-femmes, des infirmiers, des kinésithérapeutes, ainsi que les EHPAD, la Fondation Jacques Chirac, les centres hospitaliers d'Ussel, Bort-les-Orgues et Eygurande, et des élus et des associations d'usagers du territoire. Son objectif est d'améliorer l'offre de soins, de faciliter le lien entre les professionnels de santé et d'accompagner au mieux les habitants dans leur parcours de soins.

S'organiser pour répondre aux besoins de santé et garantir un accès aux soins efficace, c'est l'engagement des professionnels de santé du territoire qui travaillent ensemble pour assurer un suivi médical adapté à chacun. Pour y parvenir, plusieurs actions concrètes sont mises en place.

La gestion collective des soins non programmés permet aux patients d'être orientés vers un médecin disponible. La délégation de certaines tâches aux infirmiers, pharmaciens, kinésithérapeutes et infirmiers en pratique avancée facilite la prise en charge. L'organisation de parcours de soins coordonnés améliore le suivi des patients, notamment ceux atteints de maladies chroniques, pour assurer une meilleure continuité des soins. Le recensement des habitants sans médecin traitant permet d'identifier les patients dans le besoin et de leur proposer une solution dès qu'un professionnel est disponible.

Les habitants en difficulté qui recherchent un médecin peuvent contacter la CPTS via son site internet. En fonction de leurs besoins et de leur état de santé, ils seront inscrits sur une liste d'attente et orientés vers un professionnel dès qu'une place se libère. Ce dispositif ne concerne pas les urgences, qui doivent toujours être traitées immédiatement par les services adaptés, mais il permet d'accompagner progressivement ceux qui ont besoin d'un suivi médical.

Attirer de nouveaux médecins fait aussi partie des priorités. Un site internet dédié verra bientôt le jour pour les aider à s'installer et leur donner toutes les ressources nécessaires. En parallèle, la CPTS travaille avec les professionnels de santé sur des actions de prévention et de formation pour mieux accompagner la population, notamment pour les maladies chroniques, la santé mentale et la vaccination.

Afin d'améliorer l'offre de soin, la CPTS, signataire du contrat local de santé, et Haute-Corrèze Communauté collaborent pour mettre en place des solutions adaptées aux besoins des habitants et des professionnels de santé.

CPTS Haute-Corrèze Ventadour : 20 Rue du Général Antony Prouzergue 19200 Ussel

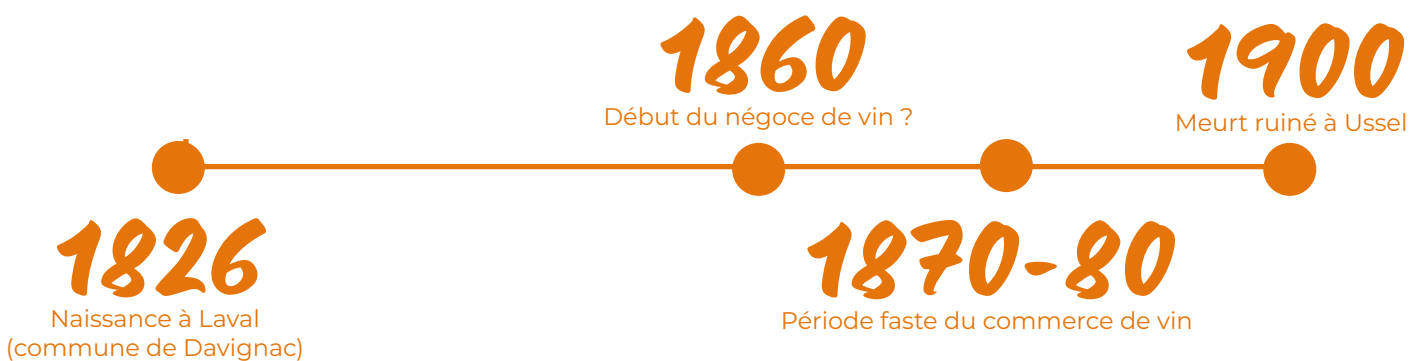
Nostre païs

Notre pays



Jean Gaye Bordas

Précurseur des marchands de vin de "Meymac-près-Bordeaux". Il a marqué l'histoire locale en lançant un négoce qui a suscité la prospérité de ses contemporains, et définitivement marqué le paysage meymacois.



Concours : imaginez la jeunesse de Jean Gaye Bordas !

Jusqu'au 30 juin, vous pouvez participer au concours de nouvelle organisé par l'association "Les amis de Meymac-près-Bordeaux"

Infos et règlement du concours

Espace muséal

Découvrez l'histoire des marchands de vin au sein de l'exposition "Meymac-près-Bordeaux" au 2^{ème} étage du Pôle culturel Clau del païs à Meymac.

Il est également possible de visiter le Chai des moines Larose, reconstitution d'un chai et d'un bureau de marchand de vin, sur rendez-vous.

Plus d'infos sur : www.meymacpresbordeaux.com



Meymac-près-Bordeaux

L'histoire des marchands de vins de "Meymac-près-Bordeaux" illustre comment un petit mensonge commercial a conduit à une véritable prospérité pour les paysans de Meymac. Tout commence avec Jean Gaye Bordas, né en 1826 à Davignac. Contraint de quitter ses terres peu fertiles, il devient colporteur, vendant des parapluies et des lampes à pétrole. Lors d'un séjour à Bordeaux, il a l'idée de développer un négoce de vins destiné à la Belgique et au nord de la France. Pour cela, il se fait passer pour un vigneron bordelais et utilise l'adresse "Meymac près Bordeaux", code postal avant l'heure, bien que les deux villes soient distantes de 300 km.

Jean Gaye Bordas se révèle être un habile commerçant. Il remplit son carnet de commandes en demandant à ses clients d'écrire eux-mêmes leur adresse, dissimulant ainsi son illettrisme. De retour en Corrèze, il expédie de bons vins de Bordeaux et n'encaisse les paiements qu'à son passage suivant, six mois plus tard. Grâce à cette relation de confiance, il fidélise sa clientèle et fait fortune en quelques années. Il se fait construire plusieurs maisons, dont une à Bordeaux et une grande maison à tourelles à Meymac. Malheureusement, ses dépenses excessives le ruinent, et il meurt dans la pauvreté en 1900. Le succès de Jean Gaye Bordas inspire de nombreux paysans des environs. Suivant son exemple, ils prospèrent en perfectionnant ses pratiques. Pendant un temps, ils maintiennent

l'illusion de "Meymac-près-Bordeaux", puis deviennent de véritables professionnels du vin. Certains achètent des vignobles et s'installent dans le Médoc et le Libournais, où leurs descendants perpétuent l'activité.

Ainsi, l'histoire de Meymac-près-Bordeaux est celle d'une transformation économique et sociale, initiée par un homme visionnaire et poursuivie par une communauté de paysans devenus négociants en vins. Cette histoire se lit encore dans les rues de Meymac, ponctuées de belles maisons cossues à tourelles, "les maisons des marchands de vin".



Pour en savoir plus consultez l'ouvrage de **Marcel Parinaud, Meymac-près-Bordeaux, "De la bruyère à la vigne", éditions Les Monédières.**





Beissat / Bellechassagne / Chavanac / Clairavaux / Couffy-sur-Sarsonne / Féniers / La Courtine / Le Mas-d'Artiges / Magnat-L'Étrange / Malleret / Millevaches / Pérols-sur-Vézère / Peyrelevade / Poussanges / St-Germain-Lavolps / St-Martial-le-Vieux / St-Merd-les-Oussines / St-Oradoux-de-Chirouze / St-Rémy / St-Setiers / St-Sulpice-les-Bois / Sornac

À Bellechassagne, la ferme pédagogique du grand chêne* vous propose de (re)découvrir la vie à la ferme et les bienfaits du contact avec les animaux.



Après quinze ans en tant qu'éducatrice à la Fondation Jacques Chirac, Janette a eu l'idée de créer une ferme pédagogique afin de concilier vie professionnelle et familiale. Au sein de l'exploitation de vaches limousines de son mari, elle développe des animations pour tous les publics, notamment les personnes en situation de handicap, "caresser l'agneau boule de neige peut donner une grande motivation pour déplier un bras !" Elle reçoit également

des pensionnaires du CHPE et de la Fondation Jacques Chirac, à qui le contact des animaux procure apaisement, bien-être et valorisation. Janette se déplace aussi en Ehpad avec ses petits animaux et la star de la ferme, le chien Pépito.

Il est évidemment possible de venir visiter la ferme : "on souhaite ouvrir les portes de la ferme pour les curieux, ceux qui veulent voir comment on élève des vaches et voir la réalité du terrain" et cela fonctionne ! Depuis l'ouverture en juin 2024, les visiteurs sont réguliers, (écoles, vacanciers ou habitants du territoire). Des nounous viennent avec leurs tout-petits qui sont si fiers de préparer et donner le biberon aux agneaux. La visite est possible tous les jours. En revanche il faut prévenir en amont afin de créer une visite adaptée aux besoins de chacun, et ne pas gêner les travaux de la ferme.

Les projets se multiplient : ateliers découverte, ateliers sensoriels pour les tous petits, anniversaire à la ferme... La vieille maison sera bientôt réhabilitée en ferme style XIX^e pour accueillir le public. Un espace snoezelen sera aussi aménagé au printemps. Il s'agit d'un lieu de détente et d'exploration sensorielle autour des éléments naturels.

Pour connaître le programme mensuel des activités ou suivre les aventures d'Alizée, la jolie chèvre fugueuse, abonnez-vous à la page facebook !

Réservation : 06 89 85 86 63
fermepedagogiquedugrandchene@gmail.com

Le bien-être avant tout !

Après le beau succès de la première édition au printemps 2024, l'association La Clé propose un nouveau salon du bien-être à La Courtine le dimanche 13 avril de 10 h à 18 h.

L'objectif de ce salon est avant tout la découverte. Vous pourrez tester des pratiques ou des produits relatifs aux soins alternatifs naturels : spiruline, naturopathie, bijoux vibratoires, sophrologie... Il s'agit de faire connaître des praticiens locaux et produits en vente sur le territoire pour prendre soin de soi et cultiver le bien-être au quotidien.

Dimanche 13 avril 2025
salle polyvalente de La Courtine
entrée gratuite / infos : 06 71 49 85 76



Lire en Limou'zine



Paco Vallat lors d'une animation du Prix des bulles à Meymac
Librairie La Limou'zine
<https://lalimouzine.fr>

La Limou'zine est une librairie itinérante associative. Elle propose des animations pédagogiques autour du livre et du jeu. Basée à Magnat-L'Étrange, elle intervient sur notre territoire mais aussi dans le sud de la Creuse et le sud-est de la Haute-Vienne. Sa quinzaine de membres organise des ateliers et des temps de rencontre avec des établissements scolaires, des associations, des théâtres, des cinémas... souvent en partenariat avec les médiathèques. Depuis janvier 2021, l'association œuvre pour mettre en avant des éditeurs peu connus et des auteurs qui partagent les valeurs de l'association, autour de l'action sociale, l'écologie, la jeunesse... Ces derniers mois, l'association a collaboré avec les médiathèques de Haute-Corrèze pour sélectionner les œuvres et organiser des animations dans le cadre du Prix des bulles.



Un nouveau point de repere

Charly et Laetitia ont fait renaître un bar de Peyrelevade pour le plus grand bonheur des habitants, petits et grands.



Que vous aimiez le Uno, le Trivial Pursuit ou le billard, vous trouverez de quoi passer un bon moment au Repeyre*. Laetitia et Charly ont conçu un lieu chaleureux au cœur du village de Peyrelevade. Lassés de la "jungle urbaine", ils ont mûrement réfléchi leur réorientation professionnelle pendant une dizaine d'années : "on avait besoin d'une histoire, de donner un sens à ce changement de vie". Naturellement, ils se sont orientés vers Peyrelevade où vivait la grand-mère de Charly. Ils y ont tout d'abord acheté une petite maison en 2022 où ils sont venus régulièrement. Puis, ce bar, fermé depuis six ans, leur a permis de concrétiser ce nouveau projet professionnel. Après quelques mois d'ouverture, ils ne

regrettent pas et savourent le plaisir de venir à pied le matin au travail : "quelle qualité de vie on a gagné". Ils sont venus régulièrement durant la période des travaux débutée en janvier 2024. Les habitants ont, petit à petit, totalement adhéré au projet. Aujourd'hui ils viennent entre amis, pour partager l'apéro autour d'une planche de charcuterie et fromages. Les familles se retrouvent pour jouer aux jeux de société, parfois petits d'un côté et grands de l'autre, "c'est la MAM du soir" plaisante Laetitia qui évoque les piles de petites chaussures à côté de la porte certains week-end.

L'objectif de Laetitia et Charly est atteint : créer un lieu de vraie convivialité, intergénérationnel où résonnent les rires des enfants.

Les projets pour les mois à venir : continuer de proposer des soirées thématiques comme lors de l'élection de Miss France suivie par une vingtaine de personnes sur le grand écran. Ils souhaitent aussi développer de l'événementiel avec des café-débats, de petits concerts... Et très bientôt, une terrasse sera aménagée dans le jardin pour profiter des belles soirées d'été.

Le Repeyre est ouvert :
mercredi - jeudi : 10 h 30 - 22 h
vendredi - samedi : 10 h 30 - 00 h
dimanche : 10 h 30 - 21 h

Programmation des animations :
📍 **6 place de la fontaine Peyrelevade**
📱 **Le Repeyre**
📧 **@lerepeyre** ☎️ **06 76 25 53 30**

*Ces structures ont bénéficié d'un accompagnement via le règlement d'intervention des aides communautaires.

Un bar-restaurant multiservices à Davignac

À Davignac, une ancienne bergerie a été rénovée dans le bourg s'étendant sur plus de 160 m².

Ce bar-restaurant offre un espace chaleureux et une terrasse aménagée, pouvant accueillir jusqu'à 40 personnes. Les clients pourront y déguster des repas dans une ambiance conviviale. En plus de son service de restauration, l'établissement proposera un service traiteur pour des événements ou des repas à emporter. Il disposera également d'une épicerie, où les visiteurs trouveront des produits de première nécessité ainsi que des produits locaux et régionaux, leur permettant de découvrir les saveurs du terroir. Ce projet a bénéficié d'un accompagnement technique par différents services de Haute-Corrèze Communauté.



Une salle flambant neuve

À Mestes, une nouvelle salle des fêtes a été réaménagée en 2024.

Une nouvelle cantine a été aménagée dans l'ancienne salle des fêtes de la commune. Cette nouvelle cuisine, plus spacieuse et fonctionnelle, est maintenant à la disposition des agents de cantine, ce qui améliore considérablement la qualité des services et des repas. La salle des fêtes est également plus vaste et moderne. L'inauguration a eu lieu en mars 2025. Pour réserver la salle, il suffit de contacter la mairie par téléphone.



**Adresse : Salle des fêtes,
19 grand La Serre, 19200 Mestes**

L'article initialement paru à cet endroit a été retiré
à la demande de la directrice de la communication après publication.

Extérieur de la salle des fêtes de Mestes



Terre du sud

Les chaumières de Brameix vous accueillent !



Les chaumières de Brameix sont une destination idéale à quelques pas de chez nous, offrant un séjour paisible et insolite.

Depuis 2022, Perrine et Emmanuel Bonnet vivent en Haute-Corrèze et proposent des hébergements touristiques en plein cœur de la nature. Au programme, des promenades à pied ou en vélo, des chemins au départ de nos gîtes vous permettent de découvrir la campagne corrézienne... À l'automne, c'est la cueillette des champignons qui peut vous occuper.

"Vous pouvez aussi simplement venir vous reposer dans un cadre naturel et au calme, le chant des oiseaux vous enchantera, le vol des rapaces vous fascinera, les chevreuils viendront peut-être paître dans les prés voisins et le ciel étoilé vous bercera...", nous rapporte Perrine Bonnet, co-gérante de l'hébergement.

Haute-Corrèze Communauté a versé une aide au titre des équipements touristiques structurants de 20 000 €, pour financer trois scoophomes (hébergements semi enterrés). Un hébergement meublé de grande capacité est à venir.

Infos et contact : 22 route du Pré des Filles, 19160 Neuvic | 05 55 46 66 86

Zoom sur le Moulin de la Luzège

La Luzège, à la fois festival et compagnie, occupe le Moulin depuis 2009, aux portes de Neuvic (Corrèze). Cette bâtisse est idéale pour accueillir des artistes de toutes disciplines et rencontrer les habitants de la Corrèze.

"Nous l'avons achetée en 2023. Les travaux réalisés permettront à la Luzège et à d'autres compagnies de venir travailler toute l'année", nous confie Alexis Aubert, membre du collectif d'artistes.

Depuis février, 10 à 12 équipes artistiques professionnelles seront accueillies chaque année dans les résidences de création. Des stages et des ateliers, menés par l'équipe de la Luzège, seront proposés à tous pour augmenter l'offre de pratique artistique en Haute-Corrèze. Le Moulin sera mis à la disposition des partenaires de la Luzège qui en feront la demande. Tous les acteurs de la vie locale sont partie prenante dans l'évolution du projet, notamment Haute-Corrèze Communauté.





Ne vous arrachez plus les cheveux ...

Attendez que la caravane d'Amélie Jacquet passe près de chez vous. Cette Corrézienne a fait le pari (réussi) de transformer une caravane en salon de coiffure ambulant.

Et si un salon de coiffure pouvait venir directement à vous ? C'est le pari réussi d'Amélie Jacquet, coiffeuse et fondatrice de ce concept original : *"Après avoir obtenu mon CAP en candidat libre et exercé pendant trois ans lors de festivals, salons et à domicile, j'ai décidé de concrétiser mon projet".* Lancé en octobre 2024, son salon itinérant se distingue par son approche naturelle : *"Je propose des colorations végétales, des soins à base de produits naturels. Je réalise tous types de coupes".* Une démarche qui séduit ses clients, ravis de bénéficier d'un service de proximité et soucieux de la qualité des produits utilisés : *"Ils apprécient de ne pas avoir à se déplacer. Beaucoup sont sensibles à mon choix de produits naturels, que ce soit pour les colorations ou les soins capillaires".*

Elle dessert ainsi les communes de Sérandon, Neuvic, Liginiac, Palisse et Lamazière-Basse et intervient lors de divers événements.

Pour ce projet, elle a bénéficié d'un accompagnement technique du Pôléco.

Contact : M'S - A J Coiffure - 06 48 33 34 38

Tenez-vous au froid !



Pierre Barbanceys est enseignant en activité physique adaptée, diplômé en nutrition et coach en respiration. Au sein de la structure "Sport santé Haute-Corrèze" à Neuvic, il propose du coaching individuel basé sur des bilans (physique, nutritionnel, respiratoire) afin d'établir un programme adapté aux besoins de chacun.

Il dispense également des cours de sport collectifs et du sport adapté sur prescription médicale (voir p. 13).

Depuis cette année, il propose des stages "bienfaits du froid" afin d'améliorer le fonctionnement global du corps. En effet, notre corps est naturellement constitué pour résister au froid : par vasodilatation et vasoconstriction, notre système circulatoire permet au corps de s'adapter aux variations de températures extérieures. Ces ateliers encadrés permettent de se confronter volontairement au froid, en toute sécurité. L'objectif est de réadapter notre corps afin de reprogrammer notre système naturel de réponse au froid et profiter de ses bienfaits.

Le froid permet de renforcer le système immunitaire, et d'améliorer la circulation sanguine et stimuler nos hormones du bien-être. De part son caractère anti inflammatoire, il permet de diminuer certaines douleurs. Enfin, plonger dans une eau à quelques degrés nécessite un travail mental et une volonté de dépassement qui va augmenter la confiance en soi. Renforcer son mental est très utile pour affronter les difficultés au quotidien.



Sport santé Haute-Corrèze organise également des ateliers nutrition sur les thématiques des matières grasses et de l'index glycémique. D'autre part, des ateliers centrés sur la respiration sont proposés afin d'apprendre à mieux respirer pour réduire son stress, diminuer son essoufflement, et améliorer son sommeil.

Les dates des ateliers sont à retrouver sur la page facebook Sport Santé Haute-Corrèze

Cette structure a bénéficié de l'aide du dispositif RIAC.

Ça démange VOUS dérange

Les réponses à vos questions

Vous avez des questions ou des interrogations concernant votre communauté de communes et ses missions ? Dans cette rubrique, les élus y répondent.

"Pourquoi mon bac jaune a-t-il disparu ?"

Depuis le 8 janvier 2025, la collecte des emballages a évolué à Ussel. La ville était la dernière commune du territoire à fonctionner avec le système des sacs jaunes et de bacs jaunes. Ce dispositif permet de passer intégralement par des points d'apport volontaire (PAV), déjà en place dans les autres communes. Cette réorganisation permet d'améliorer le tri, de rationaliser les collectes et de mieux maîtriser les coûts liés au traitement des déchets. Des sacs de pré-collectes sont à votre disposition à l'accueil de la mairie d'Ussel et sur les sites d'Haute-Corrèze Communauté à Ussel.

Alain Fonfrede, vice-président en charge des déchets ménagers et assimilés

"Comment feront les personnes en perte d'autonomie ?"

Les nouvelles colonnes installées sont équipées de trappes adaptées pour les personnes à mobilité réduite. Nous avons conscience que chaque situation est unique et nécessite une attention particulière. Nous restons à l'écoute des besoins pour étudier d'éventuelles solutions complémentaires.

Vous pouvez contacter directement la cellule zéro déchet chez HCC au 05 55 95 35 38 ou par mail : ambassadeur@hautecorrezecommunauté.fr

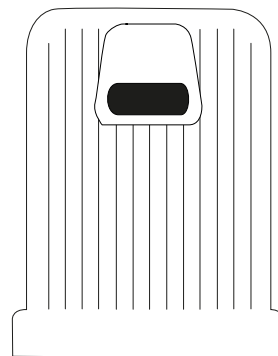
Alain Fonfrede, vice-président en charge des déchets ménagers et assimilés

"Nous payons de plus en plus, mais les services diminuent !"

Depuis plusieurs années, les coûts liés au traitement des déchets augmentent fortement, impactant directement les budgets des collectivités.

La réorganisation de la collecte permet de maîtriser ces dépenses et d'éviter une répercussion trop importante sur les habitants.

Alain Fonfrede, vice-président en charge des déchets ménagers et assimilés



Escapadez

vous !

Toi, moi, nous

À la découverte de la neurodiversité

À quoi ça ressemble dans votre tête ? Accompagné-e-s par des artistes et des scientifiques professionnels, à travers documentaire, spectacle vivant, conférence, sérigraphie, cartographie et peinture, les élèves de 5e et de 3e du collège de la Triouzoune et des élèves de 2nde, 1ère et Tale du lycée agricole Henri Queuille de Neuvic explorent, en ce début d'année 2025, la neurodiversité. Questionnant la norme, ils et elles expérimentent et découvrent comment nos cerveaux fonctionnent tous différemment. Peu à peu, les élèves mettent cette expérience en image et créent une œuvre collective qu'ils et elles vous invitent à partager. Un voyage à la rencontre de soi et des autres dans l'acceptation de notre si riche et belle diversité !

Exposition du 25 mars au 05 avril
Vernissage mardi 25 mars à 18 h
à la médiathèque de Neuvic



Projection du documentaire "Non conforme"

En présence de son réalisateur, Vincent Dumesnil. Hortense (8 ans), Maolan (14 ans) et Christopher (25 ans) sont comme les autres... en apparence. Ils et elle sont pourtant tous les 3 ce que l'on appelle des «dys». Reconnu-e-s comme handicapé-e-s, ils et elle ne sont pas malades. Leur cerveau fonctionne juste différemment, les confrontant à des difficultés que les « non dys » peuvent difficilement imaginer. Mais ces difficultés les amènent aussi à développer d'autres capacités pour s'intégrer à un monde dans lequel ils et elle sont considéré-e-s comme non conformes.

Vendredi 04 avril à 21 h
au cinéma municipal de Neuvic

Dans le cadre du CTEAC Haute-Corrèze et de la Semaine du Cerveau, en lien avec Récréa Sciences et la Société des Neurosciences.
Infos : 06 98 64 30 80 – www.semaineducerveau.fr

Agenda culturel



Tous les événements du territoire
www.tourisme-hautecorreze.fr

Vernissage expo "Toi, moi, nous"
MARDI 25 MARS - 18 H
Médiathèque de Neuvic
Cf. ci-contre

Semaine de la ruralité
28 MARS > 05 AVRIL
Neuvic
avec le lycée agricole de Neuvic
Infos : 05 55 95 80 02

Festival "Ciné Games"
30 MARS > 27 AVRIL
Cinémas Meymac, Neuvic, Ussel,
Égletons
avec le médiateur cinéma HCV
Infos : 06 50 25 26 13

Projection "Non conforme"
VEN 04 AVR - 21 H
Cinéma de Neuvic
Cf. ci-contre

Journée à la saboterie
SAM 05 AVR - 09 H 30
Saint-Exupéry-les-Roches
par une étudiante en art
Infos : 01 69 78 67 90

Rando des Tartines
LUN 21 AVR - 14 H
Saint-Hilaire-Luc
Cf. p. 28

Sortie de résidence
"Blanche-biche"
DIM 27 AVR - 17 H
Lamazière-Basse
avec La Luzège et Cie Ravage
Infos : 06 12 40 05 94

Festival "Les Printemps de Haute-Corrèze"
DIM 27 AVR - 13 H
Meymac
Cf. ci-contre



Bal trad Step + JM Gorgeron
DIM 11 MAI
l'Arbre du Renard
Sérandon
Infos : 05 55 96 83 28

Concert Love Songs
de Sweetest Choice
DIM 25 MAI - 17 H
la Maison sur la Place
Ambrugeat
Infos : 07 48 11 99 78

Remise du Prix des bulles
MAR 03 JUIN - 18 H 30
médiathèque La Parenthèse
Ussel
Infos : 05 55 72 31 47

Grande Parade marionnettique
et dansée
VEN 13 JUIN - 18 H
plage des Aubazines
avec les élèves du plateau Bortois
Infos : 06 98 64 30 80

Journées de l'archéologie
DIM 15 JUIN
Saint-Fréjoux
avec le PAH Haute-Corrèze
Ventadour
Infos : 07 57 08 59 28

Spectacle jeune public
"Le Langage des oiseaux"
MAR 17 JUIN - 18 H
Salle des fêtes de Peyrelevalde
par le collectif Maw Maw
avec le CTEAC Haute-Corrèze
Infos : 06 98 64 30 80

Les printemps de Haute-Corrèze

Sous le signe du printemps, cette 22^e édition du festival Les Printemps de Haute-Corrèze, portée par le Centre d'Art Contemporain de Meymac en lien avec de nombreux partenaires, proposent deux itinérances artistiques :

> le dimanche 13 avril entre Égletons et Saint-Yrieix-le-Déjalat, à pied et en bus.

> le dimanche 27 avril autour de Meymac, à pied.

Deux parcours comme une invitation poétique et bucolique à travers des jardins, parfois jamais ouverts au public, pour découvrir le langage des fleurs, créer une œuvre collective, danser sur les mots, discuter de jardinage, bref accueillir le printemps ensemble !

Infos et résa : 05 55 95 23 30

www.printemps-hautecorreze.blogspot.com



La rando des tartines

À l'occasion de la traditionnelle "Rando des tartines" de Saint-Hilaire-Luc le lundi de Pâques, l'autrice Nadège Moyart et le Pays d'art et d'histoire Haute-Corrèze Ventadour vous proposent une randonnée ponctuée de lectures et de jeux d'écriture pour découvrir, au fil d'une balade nature, l'œuvre de Marcelle Delpastre, étonnante poète corrézienne dont on fête le centenaire de sa naissance cette année.

À l'arrivée, boissons et tartines sucrées !

21 avril matin : départ de la grande et de la petite rando

**14 h : dans les pas de Marcelle Delpastre
Rdv place de l'église de Saint-Hilaire-Luc
Organisé par le comité des fêtes de Saint-Hilaire-Luc**

Infos : 06 14 91 79 21 ou 06 75 59 55 03

Styliste en devenir

Détermination

Le début de la carrière de Camille a commencé dès son adolescence, lorsqu'elle se passionne pour la couture en retouchant ses vêtements et en créant des pièces pour ses poupées.

Après le lycée, elle se forme dans une école de mode, apprenant les techniques de base tout en laissant libre cours à sa créativité. Persévérante et ambitieuse, elle espère un jour ouvrir les portes de son propre atelier de mode.

Passion couture

Chaque morceau de tissu est pour elle une toile vierge, un univers infini de possibilités créatives. Elle aime l'idée de transformer une simple étoffe en une pièce unique, qu'il s'agisse d'un vêtement, d'un accessoire ou même d'une œuvre d'art.

Pour Camille, la couture n'est pas juste un métier, "c'est une véritable passion qui me permet d'exprimer ma personnalité et mon imagination". Elle trouve une grande satisfaction dans le processus de création, du dessin du patron à la dernière couture. À chaque projet, elle apprend quelque chose de nouveau, qu'il s'agisse d'une technique, d'une astuce ou même d'une découverte sur elle-même.

Depuis aussi longtemps qu'elle se souvient, l'usselloise Camille Blasco a toujours été fascinée par les tissus, les fils et les aiguilles. Aujourd'hui, elle poursuit des études en couture avec une passion qui ne cesse de grandir.

Crédit photos : Camille Blasco



Reine de porcelaine

Camille a vécu une expérience marquante en créant la robe traditionnelle de Miss Limousin 2024. C'était un défi unique qui lui a permis de montrer son talent au-delà de sa région.

Elle a puisé dans l'histoire et les traditions du Limousin pour concevoir une robe alliant élégance et modernité, choisissant des tissus locaux et travaillant chaque détail avec soin. Lors de l'événement, voir sa création portée sur scène par la Miss fut un moment de grande fierté. Ce projet a fortement renforcé sa réputation.



La robe traditionnelle d'Emma Grégoire, Miss Limousin 2024. Conçue par Camille Blasco à l'occasion de l'émission télévisée Miss France en décembre 2024

Pour découvrir ses créations :  [blasco_paris](#) sur instagram

La médiathèque



se livre

Retrouvez sur cette page les coups de cœur, les sélections documentaires ou les nouveautés des médiathèques intercommunales de Haute-Corrèze.

Plus d'infos sur www.hccmediatheque.fr

La guerre des Lucas - Laurent Hopman
BD adulte

Choisi par Carole

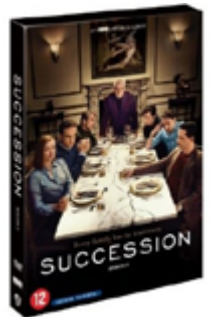
La guerre des Lucas est une BD retraçant la création pleine d'embûches de la cultissime saga Star Wars par son créateur George Lucas, réalisateur taiseux mais de génie. C'est passionnant, bien écrit, bien documenté, drôle, émouvant et visuellement très joli. Une BD à mettre entre toutes les mains (pas seulement les fans de Star Wars) car on plonge littéralement dans les affres de la création. Quand on le commence, on ne peut plus le lâcher !



Succession - Mark Mylod
DVD, série adulte

Choisi par Carole

La famille Roy est l'une des plus puissantes au monde. Grâce à son conglomérat de médias, elle baigne dans le luxe. Mais les relations entre les quatre enfants du magnat Logan Roy se tendent lorsque leur père commence à lâcher les rênes du groupe. Vous voulez voir une famille s'étriper pour le pouvoir ? Succession est faite pour vous ! Les dialogues sont savoureux et cyniques, les personnages détestables, et les acteurs vraiment excellents. On se croirait dans une pièce de Shakespeare.



Légumes, épices & love - Flora B.
documentaire adulte

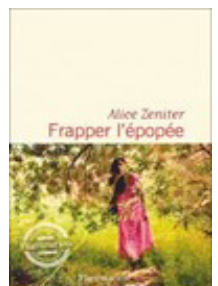
Choisi par Maryline

Des recettes gourmandes qui donnent des idées pour cuisiner des légumes de manière originale et tenter des assaisonnements qui changent tout ! Il y en a pour toutes les saisons, on peut les végétaliser facilement. En plus, les ingrédients utilisés sont souvent dans notre placard et les recettes sont simples à réaliser !

Frappier l'épopée - Alice Zeniter
Roman adulte
(rentrée littéraire 2024)

Choisi par Sophie

L'autrice du multi-primé "L'art de perdre", fait la part belle à la Nouvelle-Calédonie et son passé colonial. On y suit Tass, professeure de retour à Nouméa, à la recherche de 2 de ses élèves, jumeaux d'origine kanak. Une enquête durant laquelle son héritage culturel et familial s'entremêlera avec l'Histoire de l'archipel d'Océanie. Un roman épique, puissant, juste, instructif et bien écrit, très loin des clichés occidentaux, qui décrit la violence de la colonisation, la dépossession, roman passionnant, qu'on a plaisir à lire, avec de beaux passages poétiques.





Les Chevaliers de l'Étrange : la légende des Mortelune – Anais Halard et Giusy Gallizia
BD jeunesse

Choisi par Eva

Ambre de Mortelune vit aux Tours de Merle en Corrèze, avec sa famille. Après une dispute avec son père, concernant l'avenir des tours qui tombent en ruine, elle trouve dans la forêt, trois bagues magiques qui permettent de voir la cause des dégâts : des fantômes détruisent sa maison ! Accompagné de ses amis Jamila et Casimir, le trio arrivera-t-il à chasser ces spectres et à sauver les tours ? Une bande dessinée jeunesse où la magie s'immisce au cœur de la Xantrie.



Le sais-tu maman ? – Mylen Vigneaulty
Album jeunesse

Choisi par Carole

Un album qui revient sur toutes les idées préconçues liées à la maternité et qui rappelle qu'une maman n'a pas besoin d'être parfaite pour être la meilleure des mamans pour son enfant. Une magnifique déclaration d'amour aux mamans, tout en douceur et en poésie, avec des illustrations colorées et lumineuses. À partir de 7 ans.

**PETIT POIS
CAROTTE**
MORAG HOOD



Petit Pois Carotte – Morag Hood
Album jeunesse

Choisi par Eva

On suit l'histoire de deux amis : Jean-François le petit pois et Charlotte la carotte. Et malgré le fait qu'ils ne soient pas de la même forme et de la même couleur, cela ne les empêche pas de s'amuser ensemble et surtout d'être amis. Un petit album drôle, qui se sert des légumes pour parler de l'amitié et de la différence !

Papayoo – GB Concept
Jeu

Choisi par Maryline



Avec un style très pop, Papayoo est un jeu de cartes qui met de l'ambiance. Jeu de plis, mais aussi de stratégie, il faut refiler les bonnes cartes à son voisin, pour éviter de marquer des points et de récolter trop de Payoos ! Surtout le terrible Papayoo, un sept dont la couleur change à chaque manche rajoutant une touche de hasard. Il peut se jouer de 3 à 8 joueurs et à partir de 7 ans.

La tisseuse des vents –
Nina Lan
Roman jeunesse



Choisi par Maryline

Une jolie couverture qui nous amène dans un univers fantastique et un système de magie originaux, où certaines personnes ont des talents particuliers en manipulant des vents magiques. L'intrigue se développe sur un seul tome, tout en étant bien construite et bien ficelée. À découvrir à partir de 12 ans.



Helldebert : Enfentillages 666 – Aldebert
CD jeunesse

Choisi par Quentin

L'artiste Aldebert revient à ses premières influences aux allures de métal dans cet album résolument plus rock que ses "Enfentillages" habituels. Toutefois, si l'enrobage change, le texte parle toujours au jeune public, avec des chansons parfois très conscientes comme "Le cartel des cartables" qui dénonce le harcèlement scolaire.

On va au city stade ?

CHERCHE ET TROUVE

Retrouve 4 ballons
cachés dans le dessin

Réponse

Ballon de foot, de
basket, de rugby et
de volley

SAURAS-TU TROUVER L'INTRUS ?

Réponse

Une danseuse au milieu
du terrain de basket

Comité

DE RÉDACTION

Les enfants de l'accueil de loisirs de La Courtine ont imaginé cette page. Merci à Nahil, Livia, Aurélien, Louis, Bastien, Mathis et Anaïs.



Concours

DE DESSIN



Dessine un enfant qui tire dans un ballon et envoie-nous ta création, ton prénom et ton âge par mail à : communication@hautecorrezecommunaute.fr avant le 1^{er} juin.

Merci à tous les participants du précédent concours. Félicitations à Raphaël (8 ans et demi) qui a gagné pour le plus beau poisson.



LE SAIS-TU ?

Dans un city stade, tu peux t'amuser avec un ballon en jouant au foot ou au basket, faire des figures en skate ou en roller, ou encore rouler en trottinette ou en VTT ! À toi de choisir ton activité préférée !

Randonnez en Haute-Corrèze



© Malika Turin

Plus de 100
randonnées pédestres
balisées en boucles de
Poussanges
à Spontour,
de 1,5 à 21 km

TOURISME
HAUTE-CORRÈZE

Vous allez vous plaire



Du Plateau de Millevaches aux Gorges de la Haute-Dordogne

Tél : 05 19 60 00 30

www.tourisme-hautecorreze.fr



Un souci de balisage ?
Un arbre en travers du chemin ?
Remplissez le questionnaire
en ligne sur Suricate® :

